Школа		Отд./корп		]	,	День	1
№ п/п	Блюдо	п/выход, гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025				!	•	
1	Масло сливочное (порциями) 10 рацион Сыр (порциями) 15 рацион	10 15	14,98		0,08	7,25	
3	Сыр (порциями) тэ рацион Каша пшенная молочная жидкая без сахара 200/5 рацион	205	21,06 27,55		3,84 8,33	3,92 8,2	
4	Яйцо вареное 40 (1 шт)	40	22,50		5,08	4,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный 36	36	2,79		1,58	0,29	
6	Какао на молоке 200 (4/200без сахара)	200 100	29,87 18,53		6,77	5,6 0,4	
/	Фрукты свежие (яблоки) 100 рацион <i>ИТОГО</i> :	606	137,28		0,4	0,4	9,0
		333	,				
		о <i>і</i>		1		-	
Школа		Отд./корп		J	,	День	2
№ п/п	Блюдо	п/выход, гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
4	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025	0.0	44.4	74.00	4 4 4		5.04
2	Икра из моркови "Солнышко" 60 Чахохбили из птицы (филе куриной грудки) 50/50 рацион	60 100	11,14 56,59		1,14 15,14	5,09 6,93	
3	Каша пшеничная рассыпчатая 150	150	11,51		6,3	4,38	
4	Хлеб ржано-пшеничный 36	36	2,79		1,58	0,29	
5	Напиток из шиповника без сахара 200	200	9,60		0,68	0,28	9,66
	ИТОГО:	546	91,63				
Школа		Отд./корп		]		День	3
Ma = /=	52-	_/ 2	11	16	F	2/6	N/
Nº п/п	Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025	п/выход, гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1	Огурцы соленые (консервированные) 60 рацион	60	23,24	7,8	0,48	0,06	1,02
2	Каша гречневая рассыпчатая 150 рацион	150	14,10		7,45	5,61	
3	Гуляш из отварной говядины 50/50	100	88,75		17,51	10,9	-
5	Хлеб ржано-пшеничный 36 Чай с молоком без сахара 200 (1/100)	36 200	2,79 13,65		1,58 3,1	0,29 2,55	
6	Фрукты свежие (яблоки) 110 рацион	110	20,38		0,44	0,44	
	ИТОГО:	656	162,91		· · ·	,	,
Школа		Отд./корп		1	j	Лень	4
Школа		Отд./корп [		]	,	День	4
Школа № п/п	Блюдо	Отд./корп [	Цена	Калорийность	Белки	День <i>Жиры</i>	Углеводы
	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025	п/выход, гр		,	Белки	Жиры	
<b>№</b> п/п 1	<b>Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025</b> Говядина, тушенная с капустой 50/150	п/выход, гр 200	109,32	286,63	<b>Белки</b> 17,6	<i>Жиры</i>	5,47
<b>№ π/π</b> 1 2 3	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025	п/выход, гр		286,63 47,52	Белки	Жиры	5,47 9,5
<b>№</b> п/п 1	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80	п/выход, гр 200 36 200 80	109,32 2,79 7,08 32,08	286,63 47,52 50,6 26,031	<b>Белки</b> 17,6 1,58	Жиры 14,9 0,29	5,47 9,5 11,8
<b>№ π/π</b> 1 2 3	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200	п/выход, гр 200 36 200	109,32 2,79 7,08	286,63 47,52 50,6 26,031	<b>Белки</b> 17,6 1,58 0,44	Жиры 14,9 0,29 0,02	5,47 9,5 11,8
<b>№ π/π</b> 1 2 3	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80	п/выход, гр 200 36 200 80	109,32 2,79 7,08 32,08	286,63 47,52 50,6 26,031	<b>Белки</b> 17,6 1,58 0,44	Жиры 14,9 0,29 0,02	5,47 9,5 11,8
<b>№ π/π</b> 1 2 3	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80	п/выход, гр 200 36 200 80	109,32 2,79 7,08 32,08	286,63 47,52 50,6 26,031	5елки 17,6 1,58 0,44 0,221	Жиры 14,9 0,29 0,02	5,47 9,5 11,8
№ п/п 1 2 3 4	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80 ИТОГО:	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27	286,63 47,52 50,6 26,031	17,6 1,58 0,44 0,221	Жиры 14,9 0,29 0,02 0,0221	5,47 9,5 11,8 5,427
Nº n/n  1 2 3 4	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80 ИТОГО:	п/выход, гр 200 36 200 80 516	109,32 2,79 7,08 32,08	286,63 47,52 50,6 26,031	5елки 17,6 1,58 0,44 0,221	Жиры 14,5 0,29 0,02 0,221	5,47 9,5 11,8 5,427
№ п/п 1 2 3 4	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80 ИТОГО:	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27	286,63 47,52 50,6 26,031	17,6 1,58 0,44 0,221	Жиры 14,9 0,29 0,02 0,0221	5,47 9,5 11,8 5,427 5
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80 ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 Цена 7,86	286,63 47,52 50,6 26,031 <b>Калорийность</b> 54,67 84,61	5елки  17,6 1,58 0,44 0,221	Жиры  14,9 0,29 0,02 0,0221 День Жиры	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Углеводы
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 3 3	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150	л/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп л/выход, гр  60 95 150	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 Цена 7,86 76,73	286,63 47,52 50,6 26,031 <b>Калорийность</b> 54,67 84,61 226,77	5елки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3	Жиры  14,5 0,29 0,02 0,02 0,221  День  Жиры 3,05 3,51 4,38	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Углеводы 5 5,96 0,48 40,61
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 4	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36	л/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  л/выход, гр  60 95 150 36	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 Цена 7,86 76,73 12,82 2,79	286,63 47,52 50,6 26,031 <b>Калорийность</b> 54,67 84,61 226,77 47,52	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58	Жиры  14,5 0,29 0,02 0,0221  День  Жиры 3,05 3,51 4,38 0,29	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5 5,96 0,48 40,61 9,5
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 3 3	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)	л/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  л/выход, гр  60 95 150 36 200	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 Цена 7,86 76,73 12,82 2,79 25,22	286,63 47,52 50,6 26,031 <b>Калорийность</b> 54,67 84,61 226,77 47,52 36	5елки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3	Жиры  14,5 0,29 0,02 0,02 0,221  День  Жиры 3,05 3,51 4,38	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5 5,96 0,48 40,61 9,5
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 4	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36	л/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  л/выход, гр  60 95 150 36	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 Цена 7,86 76,73 12,82 2,79	286,63 47,52 50,6 26,031 <b>Калорийность</b> 54,67 84,61 226,77 47,52 36	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58	Жиры  14,5 0,29 0,02 0,0221  День  Жиры 3,05 3,51 4,38 0,29	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5 5,96 0,48 40,61 9,5
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп п/выход, гр  60 95 150 36 200 541	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 Цена 7,86 76,73 12,82 2,79 25,22	286,63 47,52 50,6 26,031 <b>Калорийность</b> 54,67 84,61 226,77 47,52 36	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2	Жиры  14,9 0,29 0,02 0,0221  День  Жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5 9,5 9,5 9,5
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 4	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)	л/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  л/выход, гр  60 95 150 36 200	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 Цена 7,86 76,73 12,82 2,79 25,22	286,63 47,52 50,6 26,031 <b>Калорийность</b> 54,67 84,61 226,77 47,52 36	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2	Жиры  14,5 0,29 0,02 0,0221  День  Жиры 3,05 3,51 4,38 0,29	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5 5,96 0,48 40,61 9,5
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  п/выход, гр  60 95 150 36 200 541	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 Цена 7,86 76,73 12,82 2,79 25,22	286,63 47,52 50,6 26,031 <b>Калорийность</b> 54,67 84,61 226,77 47,52 36	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2	Жиры  14,9 0,29 0,02 0,0221  День  Жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5 9,5 9,5 9,5
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп п/выход, гр  60 95 150 36 200 541	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 Цена 7,86 76,73 12,82 2,79 25,22 125,42	286,63 47,52 50,6 26,031 Калорийность 54,67 84,61 226,77 47,52 36	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2	Жиры  14,9 0,29 0,02 0,02 0,221  День  Жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5 5,96 0,48 40,61 9,5 2 5,8
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Икра кабачковая (консервы) 60 рацион	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  п/выход, гр  60 95 150 36 200 541  Отд./корп	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27 <i>Цена</i> 7,86 76,73 12,82 2,79 25,22 125,42 <i>Цена</i>	286,63 47,52 50,6 26,031 <b>Калорийность</b> 54,67 84,61 226,77 47,52 36	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2  Белки	Жиры  14,5 0,29 0,02 0,0221  День  Жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2  День  Жиры	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5,96 0,48 40,61 9,5 2 5,8 6
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Икра кабачковая (консервы) 60 рацион Омлет натуральный 150 рацион	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  п/выход, гр  60 95 150 36 200 541  Отд./корп  п/выход, гр	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27	286,63 47,52 50,6 26,031 Калорийность 54,67 84,61 226,77 47,52 36 Калорийность	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2  Белки  1,14 15,81	жиры  14,5 0,29 0,02 0,0221  День  жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2  День  жиры 5,34 19,29	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5,96 0,48 40,61 9,5 2,5,8 6 Уелеводы
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Икра кабачковая (консервы) 60 рацион Омлет натуральный 150 рацион Хлеб ржано-пшеничный 36	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  п/выход, гр  60 95 150 36 200 541  Отд./корп  п/выход, гр	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27  4 (	286,63 47,52 50,6 26,031 Калорийность  54,67 84,61 226,77 47,52 36   Калорийность  71,4 248,83 47,52	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2  Белки  1,14 15,81 1,58	жиры  14,9 0,29 0,02 0,02 0,221  День  жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2  День  жиры 5,34 19,29 0,29	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5,96 0,48 40,61 9,5 5,8 6 Уелеводы
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Икра кабачковая (консервы) 60 рацион Омлет натуральный 150 рацион Хлеб ржано-пшеничный 36 Кофейный напиток на молоке без сахара 200 (5/200)	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  п/выход, гр  60 95 150 36 200 541  Отд./корп  п/выход, гр	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27   Цена  7,86 76,73 12,82 2,79 25,22 125,42  Цена  16,01 80,20 2,79 29,13	286,63 47,52 50,6 26,031 Калорийность  54,67 84,61 226,77 47,52 36   Калорийность  71,4 248,83 47,52 94,32	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2  Белки  1,14 15,81 1,58 3,8	жиры  14,5 0,29 0,02 0,0221  День  жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2  День  жиры 5,34 19,29 0,29 3,7	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5,96 0,48 40,61 9,5 5,8 6 Уелеводы 4,62 2,95 9,5 13,18
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Икра кабачковая (консервы) 60 рацион Омлет натуральный 150 рацион Хлеб ржано-пшеничный 36	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  п/выход, гр  60 95 150 36 200 541  Отд./корп  п/выход, гр	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27  4 (	286,63 47,52 50,6 26,031 Калорийность  54,67 84,61 226,77 47,52 36   Калорийность  71,4 248,83 47,52 94,32 47	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2  Белки  1,14 15,81 1,58	жиры  14,9 0,29 0,02 0,02 0,221  День  жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2  День  жиры 5,34 19,29 0,29	5,47 9,5 11,8 5,427 5,427 5 Уелеводы 6 Уелеводы 6 Уелеводы 4,62 2,95 9,5 13,18
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Икра кабачковая (консервы) 60 рацион Омлет натуральный 150 рацион Хлеб ржано-пшеничный 36 Кофейный напиток на молоке без сахара 200 (5/200) Фрукты свежие (яблоки) 100 рацион	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  п/выход, гр  60 95 150 36 200 541  Отд./корп  П/выход, гр	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27   Цена  7,86 76,73 12,82 2,79 25,22 125,42   Цена  16,01 80,20 2,79 29,13 18,53	286,63 47,52 50,6 26,031 Калорийность  54,67 84,61 226,77 47,52 36   Калорийность  71,4 248,83 47,52 94,32 47	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2  Белки  1,14 15,81 1,58 3,8	жиры  14,5 0,29 0,02 0,0221  День  жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2  День  жиры 5,34 19,29 0,29 3,7	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5,96 0,48 40,61 9,5 5,8 6 Уелеводы 4,62 2,95 9,5 13,18
№ п/п  1 2 3 4  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа  № п/п  1 2 3 4 5  Школа	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Говядина, тушенная с капустой 50/150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Компот из смеси сухофруктов без сахара 200 Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Салат из свеклы отварной с заправкой 60 Рыба припущенная (филе минтая) 90/5 рацион Каша пшенная рассыпчатая 150 Хлеб ржано-пшеничный 36 Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)  ИТОГО:  Блюдо Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025 Икра кабачковая (консервы) 60 рацион Омлет натуральный 150 рацион Хлеб ржано-пшеничный 36 Кофейный напиток на молоке без сахара 200 (5/200) Фрукты свежие (яблоки) 100 рацион	п/выход, гр  200 36 200 80 516  Отд./корп  п/выход, гр  60 95 150 36 200 541  Отд./корп  П/выход, гр	109,32 2,79 7,08 32,08 151,27   Цена  7,86 76,73 12,82 2,79 25,22 125,42   Цена  16,01 80,20 2,79 29,13 18,53	286,63 47,52 50,6 26,031 Калорийность  54,67 84,61 226,77 47,52 36   Калорийность  71,4 248,83 47,52 94,32 47	Белки  17,6 1,58 0,44 0,221  Белки  0,85 12,6 6,3 1,58 2  Белки  1,14 15,81 1,58 3,8 0,4	жиры  14,5 0,29 0,02 0,0221  День  жиры 3,05 3,51 4,38 0,29 0,2  День  жиры 5,34 19,29 0,29 3,7	5,47 9,5 11,8 5,427 5 Уелеводы 5,96 0,48 40,61 9,5 5,8 6 Уелеводы 4,62 2,95 9,5 13,18

№ п/п	Блюдо	п/выход, гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025						
1	Салат из свеклы отварной с заправкой 60	60	7,86	54,67	0,85	3,05	5,96
2	Каша гречневая рассыпчатая 150 рацион	150	14,10	213,49	7,45	5,61	32,27
3	Филе куриной грудки запеченное 100	100	68,86	123,79	19,17	5,26	1,41
4	Хлеб ржано-пшеничный 36	36	2,79	47,52	1,58	0,29	9,5
5	Молоко 1/200 (шт) рацион	200	32,50	120	5,8	6,4	9,4
	ИТОГО:	546	126,11				

Школа	Отд./корп	День	8

№ п/п	Блюдо	п/выход, гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025						
1	Салат из квашеной капусты с кукурузой 60 (40/15/5)	60	15,94	62,85	1,05	5,1	2,88
2	Каша пшеничная рассыпчатая 150	150	11,51	226,77	6,3	4,38	46,38
3	Крылышки куриные запеченные 90	90	58,87	303,46	21,87	23,48	1,65
4	Хлеб ржано-пшеничный 36	36	2,79	47,52	1,58	0,29	9,5
5	Сок томатный 200 (1/200 шт) (диабет)	200	25,22	36	2	0,2	5,8
	ИТОГО:	536	114,33				

Школа Отд./корп День 9

№ п/п	Блюдо	п/выход, гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025				-		-
1	Масло сливочное (порциями) 10 рацион	10	14,98	66,1	0,08	7,25	0,13
2	Суфле творожное паровое без сахара 150	150	90,71	273,44	23,16	14,06	11,17
3	Хлеб ржано-пшеничный 36	36	2,79	47,52	1,58	0,29	9,5
4	Чай без сахара 200 (1/200)	200	1,05	1,52	0,2	0,05	0,07
5	Фрукты свежие (яблоки) 110 рацион	110	20,38	51,7	0,44	0,44	10,78
	ИТОГО:	506	129,91				

 Школа
 Отд./корп
 День
 10

№ п/п	Блюдо	п/выход, гр	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	Диабет Завтраки 7-11 лет (10 дн.) с 09.01.2025							
1	Огурцы соленые (консервированные) 60 рацион	60	23,24	7,8	0,48	0,06	1,02	
2	Бефстроганов из говядины 50/50 рацион	100	98,05	282,09	16,19	21,62	5,62	
3	Каша пшенная рассыпчатая 150	150	12,82	226,77	6,3	4,38	40,61	
4	Хлеб ржано-пшеничный 36	36	2,79	47,52	1,58	0,29	9,5	
5	Напиток из шиповника без сахара 200	200	9,60	56,8	0,68	0,28	9,66	
6	Яблоки, фаршированные творогом (диабет) 80	80	32,08	26,031	0,221	0,221	5,427	
	<i>Μ</i> ΤΟΓΟ·	626	178 58		-			