

ПРЕЙСКУРАНТ НА БУФЕТНУЮ ПРОДУКЦИЮ**С 07.11.2023 г.**

код	Бутерброды, салаты и холодные закуски	Вес Блюда	ЭЦ ккал	Цена в руб.
4718	Бутерброды с сыром и маслом 30/20/10 (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)	60	205	33,07
5458	Рулеты из баклажанов с сыром 80 (баклажаны свежие, сыр, сметана мжд 15%, масло растительное, мука пшеничная, зелень, чеснок)	80	93	36,18
5451	Салат "Баклажанчик" с перцем болгарским 150 (баклажаны свежие, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, соль йодированная, сахар, чеснок, кислота лимонная)	150	184	59,68
5650	Салат "Серпень" из красной фасоли 150 (огурцы соленые (консервированные), фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень, соль йодированная)	150	226	27,59
4720	Салат из красной фасоли с луком и зеленью 150 (фасоль, лук репчатый, масло растительное, зелень, кислота лимонная)	150	226	17,11
5456	Салат из сладкого перца 100 (перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, соль йодированная)	100	93	32,06
5421	Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	41	13,49
5410	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком 60 (капуста квашеная, горошек зеленый консервированный, масло растительное)	60	41	15,41
5450	Салат из квашеной капусты с кукурузой 120/30 (капуста квашеная, кукуруза консервированная, лук репчатый очищенный, масло растительное, сахар, зелень)	150	134	35,73
6619	Салат из белокочанной и морской капусты 150 (капуста свежая, капуста морская, сахар, масло растительное, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	150	133	44,95
5057	Салат из белокочанной капусты с горошком 120/30 (капуста свежая, горошек зеленый консервированный, морковь очищенная, сахар, масло растительное, соль йодированная, кислота лимонная)	150	118	29,34
4721	Салат из отварной свеклы с сыром 150	150	197	38,19

	(свекла, сыр, масло растительное, соль йодированная)			
4725	Салат Школьный (из свеклы с огурцами солёными) 150	150	118	33,08
	(свекла, огурцы соленые (консервированные), горошек зеленый консервированный, масло растительное, лук репчатый)			
5055	Салат из свеклы отварной с заправкой 150	150	128	15,48
	(свекла, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная)			
4722	Винегрет овощной с горошком зеленым 150	150	191	34,16
	(огурцы соленые (консервированные), картофель, свекла, морковь, масло растительное, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, зелень)			
4724	Салат из соленых огурцов с горошком 150	150	89	47,70
	(огурцы соленые (консервированные), лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, зелень)			
5048	Салат из баклажанов с помидорами 150	150	120	52,46
	(баклажаны свежие, помидоры свежие, масло растительное, чеснок, зелень, соль йодированная)			
6022	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 150	150	294	30,29
	(помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, лук репчатый, соль йодированная)			
5049	Салат из свежих огурцов и помидоров со сладким перцем 150	150	167	37,10
	(помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский сладкий, масло растительное, лук репчатый, зелень)			
5408	Салат из свежих овощей с сыром 150	150	245	55,29
	(помидоры свежие, огурцы свежие, сыр, перец болгарский сладкий, масло растительное, лук репчатый, зелень)			
5046	Овощи натуральные свежие (огурцы, помидоры) 50/50	100	18	20,28
6196	Овощи натуральные свежие (помидоры) 100	100	24	21,43
5051	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100	100	11	19,13
4725	Икра кабачковая консервированная 100	100	119	25,26
4727	Огурцы соленые консервированные 100	100	13	32,73
5441	Помидоры солёные (консервированные) 100	100	20	32,72
4728	Горошек зеленый консервированный 100	100	37	47,02
4730	Кукуруза консервированная 100г	100	53	41,43
4732	Яйцо отварное 20 (1/2 шт)	20	31	6,57
4731	Яйцо отварное 40	40	63	13,14

4733	<i>Сметана (порциями) 20</i>	20	32	7,80
4734	<i>Соус томатный 30</i>	30	22	4,16
6266	<i>Соус томатный 50</i>	50	22	7,38
6006	<i>Соус сметанный 45</i>	45	235	8,28
	(сметана мжд 15%, лук репчатый очищенный, мука пшеничная, зелень, масло сливочное, чеснок, соль йодированная)			
	<i>Контейнер для соуса 50 мл</i>			3,06
6231	<i>Хлеб пшеничный 20</i>	20	47	1,27
4868	<i>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24</i>	24	48	1,81
6191	<i>Батон пшеничный 30</i>	30	71	3,15
4737	<i>Молоко сгущенное 20 преЙскурант</i>	20	66	7,74
6286	<i>"Чикен Бургер" с помидорами (филе грудки куриной панированное) 220</i>	220	191	86,25
	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70, филе грудки куриной без кожи с/м, помидоры свежие, сухари панировачные, лук репчатый, огурцы соленые (консервированные), сыр, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)			
6560	<i>"Чикен Бургер" (филе грудки куриной панированное) 220 с 01.11.23</i>	220	191	104,82
	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировачные, лук репчатый, огурцы соленые (консервированные), сыр, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)			
6332	<i>"Чикен Бургер" с помидорами (котлета рубленая из филе грудки куриной) 220</i>	220	191	92,26
	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70, филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, помидоры свежие, хлеб пшеничный, огурцы соленые (консервированные), сыр, томатная паста 25%, сухари панировачные, лук репчатый, масло растительное, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)			
6559	<i>"Чикен Бургер" (котлета рубленая из филе грудки куриной) 220 с 01.11.23</i>	220	191	105,43
	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, огурцы соленые (консервированные), сыр, хлеб пшеничный, томатная паста 25%, сухари панировачные, сметана мжд 15%, масло растительное, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)			
6287	<i>"Чиз бургер" с помидорами (фарш) 220</i>			

	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, фарш говяжий с/м, помидоры свежие, молоко 2,5% 1л, огурцы соленые (консервированные), хлеб пшеничный, сухари панировочные, томатная паста 25%, сыр, масло растительное, лук репчатый, яйцо, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)	220	171	112,00
6557	"Чиз бургер" (фарш) 220 с 01.11.23	220	171	128,93
	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, фарш говяжий с/м, сыр, огурцы соленые (консервированные), молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, томатная паста 25%, сметана мжд 15%, масло растительное, яйцо, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)			
	Уголок бумажный (для упаковки бургеров)			0,77
	Первые блюда			
6531	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбой 220/30	250	117	37,36
	(картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)			
5326	Солянка рыбная по-домашнему 250/50	300	134	54,89
	(картофель, филе рыбы с/м (минтай), огурцы соленые (консервированные), морковь, лук репчатый, томатная паста 25%, масло сливочное, лимоны, зелень, соль йодированная)			
5285	Солянка домашняя с мясом и сметаной 250/25/10	285	111	64,13
	(картофель, говядина бескостная с/м, кат. а., огурцы соленые (консервированные), морковь, сметана мжд 15%, лук репчатый, томатная паста 25%, масло сливочное, лимоны, зелень, соль йодированная)			
5136	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	119	21,37
	(картофель, огурцы соленые (консервированные), морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)			
5335	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	98	15,64
	(свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)			
5130	Борщ со свеклой со сметаной 250/5 рацион	255	114	14,76
	(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)			
6207	Борщ с фасолью и сметаной 250/5	255	109	15,47
	(свекла, капуста свежая, фасоль, лук репчатый, сметана мжд 15%, морковь, масло сливочное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, чеснок, сахар, кислота лимонная)			
5131	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/25	275	148	39,03
	(картофель, фарш говяжий с/м, лук репчатый, морковь, масло сливочное, яйцо, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)			
5314	Суп картофельный с горохом 250	250	135	15,33
	(картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)			

6194	Суп рисовый с мясом (говядина) 250/25	275	175	43,04
	(говядина бескостная с/м, кат. а., крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, чеснок, зелень, соль йодированная, приправа)			
6246	Суп "Вероника" с сырными клёцками 200/60	260	236	38,01
	(сыр, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, сметана мжд 15%, масло растительное, зелень, соль йодированная)			
6209	Суп картофельный с крутонами 250/20	270	197	23,87
	(картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)			
6208	Суп с макаронными изделиями 250	250	107	11,02
	(макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)			
Вторые блюда				
5371	Азу из говядины 50/150	200	317	91,53
	(картофель, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, огурцы соленые (консервированные), масло растительное, томатная паста 25%, мука пшеничная, соль йодированная)			
5372	Бефстроганов 75/75	150	391	137,23
	(говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная)			
6240	Баклажаны, тушеные с мясом 50/100	150	466	115,66
	(говядина бескостная с/м, кат. а., баклажаны свежие, помидоры свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, лук репчатый, зелень, соль йодированная, чеснок, приправа)			
5286	Говядина отварная 75	75	212	115,05
	(говядина бескостная с/м, кат. а., морковь, лук репчатый, соль йодированная)			
5365	Гуляш из говядины 60/60	120	264	92,87
	(говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, мука пшеничная, соль йодированная)			
4754	Жаркое по-домашнему 50/150	200	305	90,45
	(картофель, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, зелень, приправа)			
5376	Котлеты, биточки особые из говядины 100 прейскурант	100	228	68,29
	(говядина бескостная с/м, кат. а., молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
6295	Перец, фаршированный мясом (фарш) и рисом 130/40 с соусом	170	171	82,68
	(перец болгарский сладкий, фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, крупа рисовая, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, томатная паста 25%, приправа)			
6293	Кабачки, фаршированные мясом (фарш) и рисом 130/40 с соусом	170	171	82,68

	(кабачки свежие, фарш говяжий с/м, лук репчатый, сметана мжд 15%, крупа рисовая, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, томатная паста 25%, приправа)	<i>1 / 0</i>	<i>1 / 1</i>	<i>/ 1,55</i>
5377	<i>Голубцы ленивые 160 (фарш)</i>	<i>160</i>	<i>215</i>	<i>65,58</i>
	(капуста свежая, фарш говяжий с/м, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
5378	<i>Голубцы с мясом и рисом 105/50 (фарш)</i>	<i>155</i>	<i>182</i>	<i>46,95</i>
	(капуста свежая, фарш говяжий с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, крупа рисовая, томатная паста 25%, соль йодированная)			
5379	<i>Люля-кебаб (из мяса говядины и филе курицы) 100</i>	<i>100</i>	<i>244</i>	<i>118,01</i>
	(говядина бескостная с/м, кат. а., филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый, зелень, масло растительное, соль йодированная)			
6147	<i>Ёжики мясные из говядины с томатным соусом 90/50</i>	<i>140</i>	<i>173</i>	<i>56,96</i>
	(фарш говяжий с/м, лук репчатый, сметана мжд 15%, мука пшеничная, крупа рисовая, масло сливочное, чеснок, соль йодированная, приправа, зелень)			
4761	<i>Митболы из говядины(фарш) и филе грудки куриной 100/50 (паровые) с соусом</i>	<i>150</i>	<i>182</i>	<i>74,71</i>
	(фарш говяжий с/м, филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый , яйцо, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло сливочное, зелень, мука пшеничная, соль йодированная, приправа, сахар)			
6260	<i>Говядина, тушенная с черносливом 60/60</i>	<i>120</i>	<i>275</i>	<i>109,22</i>
	(говядина бескостная с/м, кат. а., чернослив б/к, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, зелень)			
6230	<i>Плов из говядины с булгуром 50/150 рацион</i>	<i>200</i>	<i>397</i>	<i>90,25</i>
	(говядина бескостная с/м, кат. а., крупа булгур, морковь, лук репчатый , томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, зелень, приправа)			
6108	<i>Ризотто с отварной говядиной 50/150</i>	<i>200</i>	<i>322</i>	<i>95,74</i>
	(говядина бескостная с/м, кат. а., крупа рисовая, морковь, масло сливочное, лук репчатый, перец болгарский сладкий, помидоры свежие, чеснок, соль йодированная, приправа, зелень)			
6276	<i>Соус "Болоньезе" с сыром 50/50/15</i>	<i>115</i>	<i>190</i>	<i>95,70</i>
	(фарш говяжий с/м, лук репчатый, помидоры свежие, перец болгарский сладкий, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная)			
4783	<i>Сердце говяжье (отварное) тушеное в сметанном соусе 75/75</i>	<i>150</i>	<i>226</i>	<i>105,43</i>
	(сердце говяжье с/м, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло растительное, мука пшеничная, зелень, морковь, томатная паста 25%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, приправа)			
6187	<i>Запеканка из печени с рисом 100</i>	<i>100</i>	<i>273</i>	<i>79,77</i>
	(печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)			

4764	<i>Печень говяжья, тушенная в сметанном соусе 70/50</i>	120	198	85,81
	(печень говяжья с/м, сметана мжд 15%, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная)			
4765	<i>Печень запеченная с луком 85/15</i>	100	203	96,40
	(печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная, соль йодированная)			
4766	<i>Оладьи из печени с маслом сливочным 100/5</i>	105	203	80,91
	(печень говяжья с/м, хлеб пшеничный, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)			
5968	<i>Биточки по-кубански (фарш говяжий, печень говяжья) 100</i>	100	201	69,51
	(печень говяжья с/м, фарш говяжий с/м, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, хлеб пшеничный, яйцо, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
4767	<i>Филе грудки куриной отварное 100</i>	100	142	88,75
	(филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)			
4769	<i>Курица отварная (окорочок) 200</i>	200	488	91,06
	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)			
4770	<i>Курица запеченная (окорочок) 150 преЙскурант</i>	150	347	73,39
	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, соль йодированная, приправа)			
4768	<i>Курица запеченная (окорочок) 200</i>	200	462	97,56
	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, соль йодированная, приправа)			
4771	<i>Филе бедра куриного запеченное 200</i>	200	498	134,85
	(филе бедра куриного без кожи с/м, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
6070	<i>Плов из филе бедра куриного 200 (50/150)</i>	200	448	55,71
	(филе бедра куриного без кожи с/м, крупа рисовая, морковь очищенная, перец болгарский сладкий, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)			
6075	<i>Рагу из птицы филе бедра 50/150</i>	200	353	55,36
	(филе бедра куриного без кожи с/м, перец болгарский сладкий, баклажаны свежие, морковь очищенная, масло растительное, томатная паста 25%, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)			
6197	<i>Байтсы (Ломтики из филе куриной грудки в сухарях (запеченные) 100</i>	100	161	60,75
	(филе бедра куриного без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, чеснок, приправа)			
6094	<i>Стрипсы (Сочные брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 100</i>	100	154	67,65

	(филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)			
6110	Наггетсы из филе куриной грудки 100	100	244	53,89
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, молоко 2,5% 1л, масло растительное, батон пшеничный, яйцо, соль йодированная, чеснок, приправа)			
	Пакет бумажный (для упаковки стрипсов, байтсов и наггетсов)			0,97
	Контейнер алюминиевый с крышкой (для упаковки стрипсов, байтсов и наггетсов)			12,41
6552	Плов с булгуром (филе грудки) 200 (50/150)	200	448	70,20
	(филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сливочное, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)			
5971	Птица тушеная в сметанном соусе (грудка) 50/50	100	147	51,23
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, зелень, соль йодированная, масло сливочное, чеснок)			
5938	Плов из филе грудки куриной 200 (50/150)	200	448	69,00
	(филе грудки куриной без кожи с/м, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)			
6136	Котлета из филе куриной грудки панированная (отбивная) 100/5	105	247	73,22
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)			
4776	Куриная отбивная в сырной панировке 100 преЙскурант	100	213	81,87
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сыр, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)			
6213	Котлета куриная паровая (филе куриной грудки) под сырной шапкой 90/10	100	196	64,39
	(филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)			
4671	Котлеты рубленые из филе куриной грудки 100	100	178	57,39
	(филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
6224	Ризотто с курицей (филе грудки куриной) 200 (50/150)	200	351	69,31
	(филе бедра куриного без кожи с/м, крупа рисовая, масло сливочное, лук репчатый, морковь, перец болгарский сладкий, помидоры свежие, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)			
4774	Рагу с куриным филе 75/150			

	(филе грудки куриной без кожи с/м, картофель очищенный, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, перец болгарский сладкий, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	225	353	85,70
6203	Жаркое по-уральски из птицы (филе куриной грудки) 50/150			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, картофель, помидоры свежие, лук репчатый, морковь, перец болгарский сладкий, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста 25%, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	200	221	68,74
4780	Чахохбили из цыпленка (окорочок) 100/100 преЙскурант			
	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа, мука пшеничная, кислота лимонная)	200	464	66,00
4782	Чахохбили из филе куриной грудки с помидорами 75/75 преЙскурант			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, помидоры свежие, масло сливочное, зелень, соль йодированная, масло растительное, чеснок, мука пшеничная, кислота лимонная)	150	347	92,71
5300	Шашлычок из филе бедра куриного 150			
	(филе бедра куриного без кожи с/м, лук репчатый очищенный, масло растительное, зелень, соль йодированная, приправа, кислота лимонная)	150	372	107,05
5081	Шашлычок из филе куриной грудки 150			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, зелень, масло растительное, соль йодированная, приправа, кислота лимонная)	150	219	138,47
5706	Птица тушеная в сметанном соусе (филе куриной грудки) 75/75			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, зелень, соль йодированная, масло сливочное, чеснок)	150	235	78,86
6062	Птица тушеная в сметанном соусе (филе бедра) 75/75			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, зелень, соль йодированная, масло сливочное, чеснок)	150	235	70,68
4792	Филе минтая, тушенное с овощами 100/50			
	(филе рыбы с/м (минтай), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, сахар, соль йодированная, кислота лимонная, приправа)	150	124	70,17
5082	Филе минтая в картофельной стружке с сыром 150/5			
	(филе рыбы с/м (минтай), картофель очищенный, сыр, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, масло сливочное, соль йодированная)	155	212	77,25
5330	Котлеты или биточки рыбные (филе минтая) 100/5			
	(филе рыбы с/м (минтай), молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, яйцо, соль йодированная)	105	161	49,89
6008	Котлеты "Нежные" 100			
		100	130	52,00

	(филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	150	52,08
6188	Рыбные пальчики в сухарях запеченные (филе минтая) 100	100	136	57,16
	(филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
4787	Шницель рыбный натуральный 120/5	125	219	70,74
	(филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый очищенный, сухари панировочные, масло растительное, молоко 2,5% 1л, масло сливочное, зелень, яйцо, соль йодированная)			
4793	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай) 250 (75/175)	250	216	77,66
	(картофель очищенный, филе рыбы с/м (минтай), масло сливочное, мука пшеничная, сыр, соль йодированная)			
4794	Омлет натуральный с зеленым горошком 140/5/30	175	261	64,66
	(яйцо, молоко 2,5% 1л, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, соль йодированная)			
4795	Омлет натуральный 140/5	145	248	50,13
	(яйцо, молоко 2,5% 1л, масло сливочное, соль йодированная)			
4796	Макаронные изделия отварные с сыром 145/5/30	180	274	46,22
	(макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль йодированная)			
6126	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 120/20	140	373	68,29
	(творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)			
4898	Запеканка из творога со сгущенным молоком 160/40	200	543	104,71
	(творог 9%, молоко сгущенное, мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, яйцо, соль йодированная)			
4862	Сырники из творога (запеченные) со сгущенным молоком 100/30	130	339	65,67
	(творог 9%, молоко сгущенное, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин)			
4799	Блинчики со сгущенным молоком 100/30	130	300	28,44
	(молоко 2,5% 1л, мука пшеничная, молоко сгущенное, яйцо, масло растительное, сахар, соль йодированная)			
4800	Оладьи со сгущенным молоком 150/30	180	459	30,55
	(мука пшеничная, молоко 2,5% 1л, молоко сгущенное, масло растительное, яйцо, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие)			
5004	Яблоки печеные с сахаром 150/10	160	171	26,79
	(яблоки, сахар)			
Гарниры и овощные блюда				
4807	Картофель отварной с зеленью 200/3	203	190	27,54

	(картофель очищенный, масло сливочное, зелень, соль йодированная)			
6270	Картофель по-деревенски 150	150	270	28,00
	(картофель, масло растительное, масло сливочное, зелень, приправа, соль йодированная)			
6100	Картофель запеченный с зеленью 150 рацион 2023	150	270	29,87
	(картофель, масло растительное, масло сливочное, зелень, приправа, соль йодированная)			
4844	Пюре картофельное из очищенного 150 рацион	150	133	19,85
	(картофель, молоко 2,5% , масло сливочное, соль йодированная)			
6241	Картофель в молоке 180	180	182	26,14
	(картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная)			
6104	Пюре гороховое 145/5	150	227	14,27
	(крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)			
6243	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50	180	173	12,16
	(морковь, лук репчатый, крупа гречневая, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)			
4801	Каша гречневая рассыпчатая 150 рацион	150	213	17,32
	(крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)			
6103	Макаронные изделия отварные 145/5	150	182	13,89
	(макаронные изделия, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная)			
5979	Ризотто с овощами 100 /50	150	189	18,55
	(крупа рисовая, лук репчатый, морковь, перец болгарский сладкий, кукуруза консервированная, масло растительное, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)			
6122	Рис "Мозаика" 150	150	178	13,90
	(крупа рисовая, морковь, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)			
5138	Рис припущенный 180 рацион	180	246	14,47
	(крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)			
5073	Рис отварной с овощами 150 рацион	150	223	17,35
	(крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль йодированная)			
4811	Каша рассыпчатая перловая 200/5	205	237	8,79
	(крупа перловая, масло сливочное, соль йодированная)			
4864	Каша перловая отварная с овощами 150 / 50	200	267	13,54
	(морковь очищенная, крупа перловая, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль йодированная)			
6198	Соте из кабачков (летнее) 180			

	(кабачки свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, лук репчатый, морковь, помидоры свежие, соль йодированная, зелень, чеснок, приправа)	180	93	36,15
5053	<i>Соте из баклажан (летнее) 200</i>			
	(баклажаны свежие, лук репчатый очищенный, кабачки свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, помидоры свежие, зелень, соль йодированная)	200	299	65,05
6244	<i>Рагу овощное с кабачками и перцем болгарским 200</i>			
	(перец болгарский сладкий, картофель, морковь, капуста свежая, лук репчатый, масло растительное, чеснок, зелень, соль йодированная, приправа)	200	175	39,38
4758	<i>Голубцы овощные 150/50</i>			
	(капуста свежая, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, масло сливочное, сметана мжд 15%, крупа рисовая, мука пшеничная, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная)	200	226	48,73
5457	<i>Перец, фаршированный овощами 150</i>			
	(морковь очищенная, перец болгарский сладкий, лук репчатый очищенный, масло растительное, чеснок, сахар, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная, кислота лимонная)	150	188	52,52
4817	<i>Котлеты капустные 100/5</i>			
	(капуста свежая, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	156	24,84
4818	<i>Котлеты овощные морковные 100/5</i>			
	(морковь очищенная, молоко 2,5% 1л, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	171	23,61
4819	<i>Котлеты овощные свекольные 100/5</i>			
	(свекла очищенная, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	186	22,09
Каши молочные				
6190	<i>Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 200/5</i>			
	(молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	205	226	19,04
6219	<i>Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5</i>			
	(молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	278	31,86
4820	<i>Каша рисовая молочная 250/10</i>			
	(молоко 2,5% 1л, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	359	29,88
4821	<i>Каша овсяная молочная 250/10</i>			
	(молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	364	30,91
4822	<i>Каша пшенная молочная жидкая 250/10</i>			
	(молоко 2,5% 1л, крупа пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	308	26,14
4824	<i>Каша манная молочная 250/10</i>			
	(молоко 2,5% 1л, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	359	27,00

Напитки				
4803	Чай с сахаром 200 (1/185/15) (сахар, чай, вода)	200	61	2,85
5960	Чай с сахаром и лимоном 180/15/5 (вода, сахар, лимоны, чай)	200	62	3,66
6130	Чай с молоком 200 (молоко 2,5% 1л, сахар, чай)	200	97	10,03
6133	Кофейный напиток на молоке 200 (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	187	25,16
6041	Какао с молоком 200 (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	105	15,45
4872	Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	111	14,68
5167	Компот из свежих яблок 200 (яблоки, сахар, кислота лимонная)	200	117	8,62
4832	Кисель плодово-ягодный 200 (кисель плодово-ягодный, вода)	200	90	6,48
4853	Напиток из плодов шиповника 200 (шиповник сухой, сахар, вода)	200	117	9,47
	Сок фруктовый «Премиум» (0,200)	200	92	32,11
	Вода питьевая без газа (0,450)	450	0	28,60
Выпечка собственного производства				
4713	Пицца запеченная с фаршем (из мяса говядины) (мука пшеничная, сыр, фарш говяжий с/м, томатная паста 25%, огурцы соленые (консервированные), масло сливочное, яйцо, сахар, лук репчатый, масло растительное, соль, дрожжи сухие, зелень)	150	460	84,21
6261	Пицца запеченная с фаршем 150 (с помидорами) (мука пшеничная, сыр, фарш говяжий с/м, помидоры свежие, томатная паста 25%, огурцы соленые (консервированные), масло сливочное, яйцо, сахар, лук репчатый, масло растительное, соль, дрожжи сухие, зелень)	150	412	76,50
6234	Пицца фирменная (с филе куриной грудки) 150 (мука пшеничная, филе грудки куриной без кожи с/м, сыр, томатная паста 25%, масло сливочное, яйцо, сахар, чеснок, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, приправа)	150	324	92,86
6563	Пицца фирменная (с филе куриной грудки) 150 (с помидорами) (мука пшеничная, филе грудки куриной без кожи с/м, сыр, помидоры свежие, томатная паста 25%, перец болгарский сладкий, масло сливочное, яйцо, сахар, чеснок, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, приправа)	150	324	82,68
6263	Пицца средиземноморская с отварным мясом (говядина) и сыром 150 (мука пшеничная, сыр, фарш говяжий с/м, помидоры свежие, томатная паста 25%, огурцы соленые (консервированные), масло сливочное, яйцо, сахар, лук репчатый, масло растительное, соль, дрожжи сухие, зелень)	150	412	90,23
4709	Булочка ванильная 110	110	125	22,62

	(мука пшеничная, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110	423	42,03
4710	Булочка ванильная с изюмом 110	110	442	25,84
	(мука пшеничная, изюм, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)			
4711	Булочка ванильная с корицей и сахаром 100	100	448	29,57
	(мука пшеничная, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сливочное, корица, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)			
6247	Ватрушка с творогом 100 преЙскурант 2023	100	347	29,40
	(мука пшеничная, творог 9%, яйцо, сахар, масло сливочное, дрожжи сухие, соль йодированная, масло растительное, ванилин)			
6259	Хачапури с сыром 100	100	407	77,74
	(сыр, мука пшеничная, яйцо, масло сливочное, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)			
6264	Кекс "Творожный" с изюмом 100	100	498	40,90
	(масло сливочное, мука пшеничная, творог 9%, сахар, яйцо, изюм, масло растительное, соль йодированная, ванилин)			
6249	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем 115	115	353	25,13
	(картофель очищенный, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, яйцо, масло растительное, масло сливочное, зелень, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)			
6248	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой(м/р) 115	115	348	29,74
	(капуста свежая, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, масло растительное, яйцо, масло сливочное, сахар, соль йодированная, зелень, дрожжи сухие, ванилин)			
6251	Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом 100	100	383	37,21
	(мука пшеничная, творог 9%, яйцо, сахар, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)			
6250	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками 110	110	350	26,96
	(яблоки, мука пшеничная, сахар, яйцо, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)			
6265	Пирожки печеные с повидлом 110	110	447	26,44
	(мука пшеничная, повидло, яйцо, масло сливочное, масло растительное, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)			
6469	Пирожное Школьное 150	150	325	80,34
	(повидло, масло сливочное, мука пшеничная, сахар, яйцо, соль йодированная, ванилин)			

	<i>Готовая выпечка</i>			
<i>1</i>	<i>Булочка сдобная с повидлом</i>	<i>70</i>	<i>295</i>	<i>26,40</i>
<i>2</i>	<i>Булочка сдобная с фруктовой начинкой (грушей)</i>	<i>90</i>	<i>325</i>	<i>32,40</i>
<i>3</i>	<i>Булочка сдобная «Плюшка»</i>	<i>70</i>	<i>234</i>	<i>25,51</i>
<i>4</i>	<i>Булочка сдобная с маком</i>	<i>70</i>	<i>234</i>	<i>27,17</i>
<i>5</i>	<i>Пирожок с капустой (печеный)</i>	<i>90</i>	<i>181</i>	<i>37,80</i>
<i>6</i>	<i>Пирожок с картофелем (печеный)</i>	<i>90</i>	<i>212</i>	<i>37,80</i>
<i>7</i>	<i>Пирожок с яблоками (печеный)</i>	<i>90</i>	<i>266</i>	<i>37,80</i>
<i>8</i>	<i>Восточные сладости «Кунжутные»</i>	<i>50</i>	<i>299</i>	<i>21,83</i>
<i>9</i>	<i>Восточные сладости «Коржики»</i>	<i>50</i>	<i>299</i>	<i>21,83</i>
<i>10</i>	<i>Восточные сладости «Сказка» с вишней</i>	<i>130</i>	<i>346</i>	<i>44,94</i>
<i>11</i>	<i>Пирожное с помадкой</i>	<i>70</i>	<i>180</i>	<i>63,60</i>
<i>12</i>	<i>Пирог с вишней</i>	<i>700</i>	<i>376</i>	<i>420,00</i>
<i>13</i>	<i>Пирог с с Брусникой и яблоком</i>	<i>700</i>	<i>376</i>	<i>420,00</i>
<i>14</i>	<i>Пирожок слоеный с яблочной начинкой</i>	<i>100</i>	<i>295</i>	<i>43,32</i>
<i>15</i>	<i>Пирожок слоеный с сыром (Хачапури)</i>	<i>100</i>	<i>295</i>	<i>44,84</i>
<i>16</i>	<i>Круассан на сливочном масле с шоколадно-ореховой начинкой</i>	<i>60</i>	<i>301</i>	<i>57,00</i>
<i>17</i>	<i>Треугольник слоеный с картофелем и луком</i>	<i>70</i>	<i>238</i>	<i>35,76</i>
<i>18</i>	<i>Печенье «Орешки» с вареной сгущенкой</i>	<i>20</i>	<i>87</i>	<i>14,30</i>
<i>19</i>	<i>Печенье «Палочка песочная» в шоколадной глазури</i>	<i>30</i>	<i>180</i>	<i>19,50</i>
<i>20</i>	<i>Печенье «Ромашка»</i>	<i>30</i>	<i>180</i>	<i>19,50</i>
<i>21</i>	<i>Пирожное "Воздушное" со сгущенным молоком</i>	<i>39</i>	<i>163</i>	<i>30,42</i>
<i>22</i>	<i>Пирожное «Сочни» с творожной начинкой</i>	<i>75</i>	<i>346</i>	<i>45,83</i>

23	<i>Печенье «Нежность»</i>	50	180	50,70
24	<i>Печенье «Лакомка»</i>	30	180	46,80
25	<i>Печенье песочное "День и ночь"</i>	65	272	42,25
26	<i>Кекс с начинкой из вареной сгущенки</i>	65	299	42,25
27	<i>Кекс шоколадный</i>	45	201	29,25

2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

Булочка сдобная «Плюшка»

Булочка сдобная «Плюшка»

Пирожок с капустой (печеный)

Пирожок с картофелем (печеный)

Пирожок с яблоками (печеный)

Восточные сладости «Кунжутные»

Восточные сладости «Коржики»

Восточные сладости «Сказка» с вишней

Пирожное с помадкой

Пирог с вишней

Пирог с с Брусникой и яблоком

Пирожок слоеный с яблочной начинкой

Пирожок слоеный с сыром (Хачапури)

*Круассан на сливочном масле с
шоколадно-ореховой начинкой*

*Треугольник слоеный с картофелем и
луком*

Печенье «Орешки» с вареной сгущенкой

*Печенье «Палочка песочная» в
шоколадной глазури*

Печенье «Ромашка»

*Пирожное "Воздушное" со сгущенным
молоком*

*Пирожное «Сочни» с творожной
начинкой*

Печенье «Нежность»

Печенье «Лакомка»

Печенье песочное "День и ночь"

Кекс с начинкой из вареной сгущенки

Кекс шоколадный

70
70
90
90
90
50
50
130
70
700
700
100

<i>100</i>
<i>60</i>
<i>70</i>
<i>20</i>
<i>30</i>
<i>30</i>
<i>39</i>
<i>75</i>
<i>50</i>
<i>30</i>
<i>65</i>
<i>65</i>

45