

« _____ » _____ 2024г.

СЕЗОН - ЗИМА

№ рецептуры	Наименование блюда	Вес Блюда	Энергетическая ценность	Цена
Бутерброды и холодные закуски				
4 718	Бутерброды с сыром и маслом 30/20/10 (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)	60	205	34,84
5 458	Рулеты из баклажанов с сыром 80 преЙскурант (баклажаны свежие, сыр, сметана мжд 15%, масло растительное, мука пшеничная, зелень, чеснок)	80	93	37,63
5 451	Салат "Баклажанчик" с перцем болгарским 150 (баклажаны свежие, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, соль йодированная, сахар, чеснок, кислота лимонная)	150	184	61,56
5 650	Салат "Серпень" из красной фасоли 150 (огурцы соленые (консервированные), фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень, соль йодированная)	150	226	30,20
4 720	Салат из красной фасоли с луком и зеленью 150 (фасоль, лук репчатый, масло растительное, зелень, кислота лимонная)	150	226	20,79
5 456	Салат из сладкого перца 100 (перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, соль йодированная)	100	93	33,16
4 721	Салат из отварной свеклы с сыром 150 (свекла, сыр, масло растительное, соль йодированная)	150	197	40,63
6 656	Салат "Здоровье" (из свеклы с белокочанной капустой) 150 (капуста свежая, свекла очищенная, яблоки, масло растительное, лимоны, морковь очищенная, соль йодированная, чеснок, зелень)	150	133	21,65
6 657	Салат из свеклы с квашеной капустой 150 (свекла очищенная, капуста квашеная, лук репчатый очищенный, масло растительное, зелень, сахар)	150	133	23,40
4 725	Салат Школьный (из свеклы с огурцами солёными) 150 (свекла, огурцы соленые (консервированные), горошек зеленый консервированный, масло растительное, лук репчатый)	150	118	33,72
5 444	Салат из квашеной капусты с зелёным горошком 120/30 (капуста квашеная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, сахар, зелень)	150	129	35,86
5 055	Салат из свеклы отварной с заправкой 150 (свекла, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная)	150	128	16,48
4 722	Винегрет овощной с горошком зеленым 150 (огурцы соленые (консервированные), картофель, свекла, морковь, масло растительное, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, зелень)	150	191	35,48

4 724	Салат из соленых огурцов с горошком 150 (огурцы соленые (консервированные), лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, зелень)	150	89	48,12
5 048	Салат из баклажанов с помидорами 150 (баклажаны свежие, помидоры свежие, масло растительное, чеснок, зелень, соль йодированная)	150	120	54,66
6 022	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 150 (помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, лук репчатый, соль йодированная)	150	294	32,38
5 049	Салат из свежих огурцов и помидоров со сладким перцем 150 преЙскурант (помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский сладкий, масло растительное, лук репчатый, зелень)	150	167	39,68
5 408	Салат из свежих овощей с сыром 150 (помидоры свежие, огурцы свежие, сыр, перец болгарский сладкий, масло растительное, лук репчатый, зелень)	150	245	58,97
5 421	Салат из квашеной капусты с маслом растительным 60 рацион (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	60	41	10,63
5 410	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком 60 (капуста квашеная, горошек зеленый консервированный, масло растительное)	60	41	12,41
5 450	Салат из квашеной капусты с кукурузой 120/30 (капуста квашеная, кукуруза консервированная, лук репчатый очищенный, масло растительное, сахар, зелень)	150	134	30,99
5 444	Салат из квашеной капусты с зелёным горошком 120/30 (капуста квашеная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, сахар, зелень)	150	129	35,86
6 619	Салат из белокочанной и морской капусты 150 (капуста свежая, капуста морская, сахар, масло растительное, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	150	133	45,38
5 444	Салат из квашеной капусты с зелёным горошком 120/30 (капуста квашеная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, сахар, зелень)	150	129	35,86
6 624	Салат из пекинской капусты с помидорами 100 (капуста пекинская, помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная)	100	55	21,36
6 626	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами 100 (капуста пекинская, помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная)	100	55	21,07
6 468	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком 100 (капуста пекинская, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная)	100	55	25,26

5 046	Овощи натуральные свежие (огурцы, помидоры) 50/50 (помидоры свежие, огурцы свежие)	100	18	22,19
6 196	Овощи натуральные свежие (помидоры) 100	100	24	22,96
5 051	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100	100	11	21,43
4 726	Икра кабачковая консервированная 100	100	119	25,26
4 727	Огурцы соленые консервированные 100	100	13	32,73
5 441	Помидоры солёные (консервированные) 100	100	20	32,72
4 728	Горошек зелёный консервированный 100	100	37	47,02
4 730	Кукуруза консервированная 100г	100	53	43,97
4 732	Яйцо отварное 20 (1/2 шт)	20	31	11,25
4 731	Яйцо отварное 40	40	63	22,50
4 733	Сметана (порциями) 20	20	32	8,11
4 734	Соус томатный 30 (томатная паста 25%, зелень, морковь очищенная, масло сливочное, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, сахар, соль йодированная, приправа)	30	22	4,49
6231	Хлеб пшеничный 20	20	47	1,30
4868	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	48	1,81
6191	Батон пшеничный 30	30	71	3,15
4737	Молоко сгущенное 20	20	66	9,78
6266	Соус томатный 50 (томатная паста 25%, чеснок, сахар, зелень, соль йодированная, приправа)	30	22	7,41
6699	"Чикен Бургер" (филе грудки куриной панированное) 220 (булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, филе грудки куриной без кожи с/м, огурцы соленые (консервированные), сухари панировочные, томатная паста 25%, сыр, масло растительное, сметана мжд 15%, яйцо, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)	220	191	97,31
6698	"Чикен Бургер" (котлепа рубленая из филе грудки куриной) 220 (булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, огурцы соленые (консервированные), хлеб пшеничный, томатная паста 25%, сыр, сухари панировочные, сметана мжд 15%, масло растительное, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)	220	191	96,37

6287	"Чиз бургер" с помидорами (фарш) 220	220	171	114,20
	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, фарш говяжий с/м, помидоры свежие, молоко 2,5% 1л, огурцы соленые (консервированные), хлеб пшеничный, сухари панировочные, томатная паста 25%, сыр, масло растительное, лук репчатый очищенный, яйцо, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)			
6339	Мини "Чиз бургер" (котлета из фарша говяжьего) 190	190	171	96,82
	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, фарш говяжий с/м, хлеб пшеничный, сыр, молоко 2,5% 1л, огурцы соленые (консервированные), томатная паста 25%, масло растительное, яйцо, соль йодированная, чеснок, сахар, приправа)			
Первые блюда				
6531	Суп картофельный с крупой пшенной и рыбой 220/30	250	117	39,66
	(картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)			
5326	Солянка рыбная по-домашнему 250/50	300	134	58,54
	(картофель очищенный, филе рыбы с/м (минтай), огурцы соленые (консервированные), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, томатная паста 25%, масло сливочное, лимоны, зелень, соль йодированная)			
5285	Солянка домашняя с мясом и сметаной 250/25/10	285	111	68,43
	(картофель очищенный, говядина бескостная с/м, кат. а., огурцы соленые (консервированные), морковь очищенная, сметана мжд 15%, лук репчатый очищенный, томатная паста 25%, масло сливочное, лимоны, зелень, соль йодированная)			
5136	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	119	23,05
	(картофель, огурцы соленые (консервированные), морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)			
5130	Борщ со свеклой со сметаной 250/5	255	114	16,12
	(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)			
5335	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 рацион	255	98	16,74
	(свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)			
6207	Борщ с фасолью и сметаной 250/5	255	109	16,79
	(свекла, капуста свежая, фасоль, лук репчатый, сметана мжд 15%, морковь, масло сливочное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, чеснок, сахар, кислота лимонная)			
5131	Суп картофельный с мясными фрикадельками 250/25	275	148	41,48
	(картофель, фарш говяжий с/м, лук репчатый, морковь, масло сливочное, яйцо, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)			
5314	Суп картофельный с горохом 250	250	135	16,67

	(картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)			
6194	Суп рисовый с мясом (говядина) 250/25 (говядина бескостная с/м, кат. а., крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, чеснок, зелень, соль йодированная, приправа)	275	175	45,66
6246	Суп "Вероника" с сырными клёцками 200/60 (сыр, мука пшеничная, морковь, лук репчатый, масло сливочное, яйцо, сметана мжд 15%, масло растительное, зелень, соль йодированная)	260	236	41,80
6209	Суп картофельный с крутонами 250/20 (картофель, батон пшеничный, лук репчатый, морковь, сыр, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, масло растительное, зелень)	270	197	26,31
6208	Суп с макаронными изделиями 250 (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	250	107	11,53
5126	Суп из овощей со сметаной 250/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	95	21,78
5135	Суп летний из овощей со сметаной 250/5 (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	118	29,18
Вторые блюда				
5371	Азу из говядины 50/150 (картофель очищенный, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый очищенный, огурцы соленые (консервированные), масло растительное, томатная паста 25%, мука пшеничная, соль йодированная)	200	317	97,39
5372	Бефстроганов 75/75 (говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная)	150	391	144,92
6 240	Баклажаны, тушеные с мясом 50/100 (говядина бескостная с/м, кат. а., баклажаны свежие, помидоры свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, лук репчатый очищенный, зелень, соль йодированная, чеснок, приправа)	150	466	121,68
5 286	Говядина отварная 75 (говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, соль йодированная)	75	212	121,75
4 861	Гуляш из говядины 50/50 (говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	100	220	81,82
6 739	Жаркое по-домашнему (с отварной говядиной) 50/150			

	(картофель очищенный, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа)	200	220	94,94
5 376	Котлеты, биточки особые из говядины 100	100	228	73,27
	(говядина бескостная с/м, кат. а., молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
6 512	Говядина (отварная), тушенная с капустой 50/150	200	287	101,48
	(капуста свежая, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар, кислота лимонная)			
6 295	Перец, фаршированный мясом (фарш) и рисом 130/40 с соусом	170	171	84,11
	(перец болгарский сладкий, фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, крупа рисовая, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, томатная паста 25%, приправа)			
6 293	Кабачки, фаршированные мясом (фарш) и рисом 130/40 с соусом	170	171	74,96
	(кабачки свежие, фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, крупа рисовая, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, томатная паста 25%, приправа)			
5 377	Голубцы ленивые 160 (фарш)	160	215	65,86
	(капуста свежая, фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
5 378	Голубцы с мясом и рисом 105/50 (фарш)	155	182	47,60
	(капуста свежая, фарш говяжий с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, крупа рисовая, томатная паста 25%, соль йодированная)			
5 379	Люля-кебаб (из мяса говядины и филе курицы) 100	100	244	123,90
	(говядина бескостная с/м, кат. а., филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, зелень, масло растительное, соль йодированная)			
6 147	Ёжики мясные из говядины с томатным соусом 90/50	140	173	57,58
	(фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)			
4 761	Митболы из говядины(фарш) и филе грудки куриной 100/50 (паровые) с соусом	150	182	77,89
	(фарш говяжий с/м, филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, яйцо, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло сливочное, зелень, мука пшеничная, соль йодированная, приправа, сахар)			
6 260	Говядина, тушенная с черносливом 60/60	120	275	114,85
	(говядина бескостная с/м, кат. а., чернослив б/к, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, зелень)			
6 230	Плов из говядины с булгуром 50/150	200	397	99,84
	(говядина бескостная с/м, кат. а., крупа булгур, морковь, лук репчатый , томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, зелень, приправа)			
6 108	Ризотто с отварной говядиной 50/150	200	322	101,36
	(говядина бескостная с/м, кат. а., крупа рисовая, морковь, масло сливочное, лук репчатый, перец болгарский сладкий, помидоры свежие, чеснок, соль йодированная, приправа, зелень)			

6 276	Соус "Болоньезе" с сыром 50/50/15	115	190	97,62
	(фарш говяжий с/м, лук репчатый, помидоры свежие, перец болгарский сладкий, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, приправа, соль йодированная)			
4 783	Сердце говяжье (отварное) тушеное в сметанном соусе 75/75	150	226	106,31
	(сердце говяжье с/м, лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, масло растительное, мука пшеничная, зелень, морковь очищенная, томатная паста 25%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок, приправа)			
6 187	Запеканка из печени с рисом 100	100	273	82,47
	(печень говяжья с/м, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное, крупа рисовая, яйцо, соль йодированная, приправа)			
4 764	Печень говяжья, тушенная в сметанном соусе 70/50	120	198	86,24
	(печень говяжья с/м, сметана мжд 15%, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная)			
4 765	Печень запеченная с луком 85/15	100	203	96,78
	(печень говяжья с/м, лук репчатый очищенный, масло растительное, мука пшеничная, соль йодированная)			
4 766	Оладьи из печени с маслом сливочным 100/5	105	203	81,12
	(печень говяжья с/м, хлеб пшеничный, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)			
5 968	Биточки по-кубански (фарш говяжий, печень говяжья) 100	100	201	70,89
	(печень говяжья с/м, фарш говяжий с/м, картофель, лук репчатый, мука пшеничная, хлеб пшеничный, яйцо, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
4 767	Филе грудки куриной отварное 100	100	142	88,89
	(филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)			
6 757	Курица отварная (окорочок) 150	150	488	69,22
	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)			
4 769	Курица отварная (окорочок) 200	200	488	91,33
	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)			
4 770	Курица запеченная (окорочок) 150	150	347	73,39
	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, соль йодированная, приправа)			
4 768	Курица запеченная (окорочок) 200	200	462	97,56
	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, соль йодированная, приправа)			
4 771	Филе бедра куриного запеченное 200	200	498	134,96
	(филе бедра куриного без кожи с/м, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)			
6 071	Плов из филе бедра куриного 200 (50/150)	200	448	56,56

	(филе бедра куриного без кожи с/м, крупа рисовая, морковь очищенная, перец болгарский сладкий, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)	200	448	50,50
6 075	Рагу из птицы филе бедра 50/150			
	(филе бедра куриного без кожи с/м, перец болгарский сладкий, баклажаны свежие, морковь очищенная, масло растительное, томатная паста 25%, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	200	353	55,80
6 529	Байтсы (Ломтики из филе куриной грудки в сухарях (запеченные) 100			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	100	161	62,21
6 228	Стрипсы (брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 100			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	100	154	63,41
6 110	Наггетсы из филе куриной грудки 100			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, молоко 2,5% 1л, масло растительное, батон пшеничный, яйцо, соль йодированная, чеснок, приправа)	100	244	56,93
6 552	Плов с булгуром (филе грудки) 200 (50/150)			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сливочное, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	200	448	76,22
4 781	Медальоны из филе куриной грудки с сыром 100/5			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сыр, хлеб пшеничный, яйцо, молоко 2,5% 1л, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	105	236	80,84
6 580	Медальоны из филе куриной грудки с сыром и помидором 80/15/20			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, помидоры свежие, сыр, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль йодированная)	115	236	94,37
5 971	Птица тушеная в сметанном соусе (грудка) 50/50			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	147	51,60
5 938	Плов из филе грудки куриной 200 (50/150)			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)	200	448	70,07
6 697	Котлеты "Аппетитные" (из филе куриной грудки) 100			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сметана мжд 15%, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, соль йодированная, чеснок, зелень, приправа)	100	178	71,18
6136	Котлета из филе куриной грудки панированная (отбивная) 100/5			
	(филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	105	247	77,80
4776	Куриная отбивная в сырной панировке 100			
		100	213	85,63

	(филе грудки куриной без кожи с/м, сыр, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)			
6572	Котлета куриная (филе куриной грудки) под сырной шапкой 90/15 (филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	105	205	69,38
4671	Котлеты рубленые из филе куриной грудки 100 (филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	178	58,92
6224	Ризотто с курицей (филе грудки куриной) 200 (50/150) (филе бедра куриного без кожи с/м, крупа рисовая, масло сливочное, лук репчатый, морковь, перец болгарский сладкий, помидоры свежие, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	200	351	70,92
4774	Рагу с куриным филе 75/150 (филе грудки куриной без кожи с/м, картофель очищенный, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, перец болгарский сладкий, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	225	353	87,72
6203	Жаркое по-уральски из птицы (филе куриной грудки) 50/150 (филе грудки куриной без кожи с/м, картофель, помидоры свежие, лук репчатый, морковь, перец болгарский сладкий, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста 25%, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	200	221	71,04
4780	Чахохбили из цыпленка (окорочок) 100/100 (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа, мука пшеничная, кислота лимонная)	200	464	66,97
4782	Чахохбили из филе куриной грудки с помидорами 75/75 (филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, помидоры свежие, масло сливочное, зелень, соль йодированная, масло растительное, чеснок, мука пшеничная, кислота лимонная)	150	347	94,72
5300	Шашлычок из филе бедра куриного 150 (филе бедра куриного без кожи с/м, лук репчатый очищенный, масло растительное, зелень, соль йодированная, приправа, кислота лимонная)	150	372	107,48
5081	Шашлычок из филе куриной грудки 150 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, зелень, масло растительное, соль йодированная, приправа, кислота лимонная)	150	219	139,20
6062	Птица тушеная в сметанном соусе (филе бедра) 75/75 (филе грудки куриной без кожи с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, зелень, соль йодированная, масло сливочное, чеснок)	150	235	71,39
4792	Филе минтая, тушенное с овощами 100/50 (филе рыбы с/м (минтай), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, сахар, соль йодированная, кислота лимонная, приправа)	150	124	73,80

5082	Филе минтая в картофельной стружке с сыром 150/5 (филе рыбы с/м (минтай), картофель очищенный, сыр, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, масло сливочное, соль йодированная)	155	212	82,95
5330	Котлеты или биточки рыбные (филе минтая) 100/5 (филе рыбы с/м (минтай), молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, яйцо, соль йодированная)	105	161	53,09
6516	Котлеты "Нежные" 100 (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	130	69,24
6188	Рыбные пальчики в сухарях запеченные (филе минтая) 100 (филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	136	61,28
6701	Рыба, запеченная в омлете 100 (филе рыбы с/м (минтай), мука пшеничная, яйцо, масло растительное, молоко 2,5% 1л, сметана мжд 15%, соль йодированная)	80	59	66,60
4787	Шницель рыбный натуральный 120/5 (филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый очищенный, сухари панировочные, масло растительное, молоко 2,5% 1л, масло сливочное, зелень, яйцо, соль йодированная)	125	219	77,26
4793	Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай) 250 (75/175) (картофель очищенный, филе рыбы с/м (минтай), масло сливочное, мука пшеничная, сыр, соль йодированная)	250	216	83,04
4794	Омлет натуральный с зеленым горошком 140/5/30 (яйцо, молоко 2,5% 1л, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, соль йодированная)	175	261	90,22
4795	Омлет натуральный 140/5 (яйцо, молоко 2,5% 1л, масло сливочное, соль йодированная)	145	248	75,68
4796	Макаронные изделия отварные с сыром 145/5/30 (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль йодированная)	180	274	48,43
6126	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 120/20 (творог 9%, молоко сгущенное, изюм, крупа манная, сахар, яйцо, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, соль йодированная, ванилин)	140	373	74,68
4898	Запеканка из творога со сгущенным молоком 160/40 (творог 9%, молоко сгущенное, мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, яйцо, соль йодированная)	200	543	114,05
4862	Сырники из творога (запеченные) со сгущенным молоком 100/30 (творог 9%, молоко сгущенное, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин)	130	339	71,46
4799	Блинчики со сгущенным молоком 100/30	130	300	33,86

	(молоко 2,5% 1л, мука пшеничная, молоко сгущенное, яйцо, масло растительное, сахар, соль йодированная)			
4800	Оладьи со сгущенным молоком 150/30 (мука пшеничная, молоко 2,5% 1л, молоко сгущенное, масло растительное, яйцо, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие)	180	459	34,94
5040	Яблоки печеные с сахаром 150/10 (яблоки, сахар)	160	171	31,95
Гарниры и овощные блюда				
4807	Картофель отварной с зеленью 200/3 (картофель очищенный, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	203	190	31,03
6569	Каша из булгура вязкая с овощами 130/50 (морковь, лук репчатый, крупа гречневая, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)	180	141	19,64
6270	Картофель по-деревенски 150 (картофель, масло растительное, масло сливочное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	270	31,45
6100	Картофель запеченный с зеленью 150 (картофель, масло растительное, масло сливочное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	270	33,43
4844	Пюре картофельное из очищенного 150 (картофель, молоко 2,5% , масло сливочное, соль йодированная)	150	133	22,07
6241	Картофель в молоке 180 (картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная)	180	182	28,96
6104	Пюре гороховое 145/5 (крупа горох, масло сливочное, соль йодированная)	150	227	14,47
6243	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (крупа гречневая, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	180	173	12,46
6487	Каша гречневая вязкая с овощами и кукурузой 130/20 (кукуруза консервированная, крупа гречневая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, масло сливочное, зелень, соль йодированная, приправа)	150	144	21,85
4801	Каша гречневая рассыпчатая 150 (крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)	150	213	17,51
6103	Макаронные изделия отварные 145/5 (макаронные изделия, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная)	150	182	14,08
5070	Ризотто с овощами 100 /50	150	180	12,00

5979	(крупа рисовая, лук репчатый, морковь, перец болгарский сладкий, кукуруза консервированная, масло растительное, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	150	189	19,80
6122	Рис "Мозаика" 150 (крупа рисовая, морковь, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	178	14,76
5073	Рис отварной с овощами 150 (крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль йодированная)	150	223	18,48
5095	Рис отварной 100 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	100	140	9,95
4816	Капуста тушеная 200 (капуста свежая, лук репчатый очищенный, масло сливочное, зелень, сахар, томатная паста 25%, морковь очищенная, мука пшеничная, соль йодированная, кислота лимонная)	200	138	41,85
6670	Тыква, запеченная с сахаром 150/5 (тыква, сахар, масло сливочное)	155	115	48,38
5349	Рагу овощное 180 (картофель очищенный, капуста свежая, морковь очищенная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	180	153	29,17
6466	Плов с сухофруктами 200 (крупа рисовая, изюм, курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150	250	29,49
4811	Каша рассыпчатая перловая 200/5 (крупа перловая, масло сливочное, соль йодированная)	205	237	8,98
4844	Каша перловая отварная с овощами 150 / 50 (морковь очищенная, крупа перловая, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль йодированная)	200	267	14,46
6198	Соте из кабачков (летнее) 180 (кабачки свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, лук репчатый, морковь, помидоры свежие, соль йодированная, зелень, чеснок, приправа)	180	93	41,18
5053	Соте из баклажан (летнее) 200 (баклажаны свежие, лук репчатый очищенный, кабачки свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, помидоры свежие, зелень, соль йодированная)	200	299	68,79
6244	Рагу овощное с кабачками и перцем болгарским 200 (картофель, морковь, перец болгарский сладкий, кабачки свежие, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томатная паста 25%, масло растительное, мука пшеничная, сахар, чеснок, соль йодированная, приправа, зелень)	200	175	42,31
4742	Пицца запеченная с фаршем (из мяса говядины) 150	150	160	20,05

4115	(мука пшеничная, сыр, фарш говяжий с/м, помидоры свежие, томатная паста 25%, огурцы соленые (консервированные), масло сливочное, яйцо, сахар, лук репчатый, масло растительное, соль, дрожжи сухие, зелень)	150	400	89,83
6261	Пицца запеченная с фаршем 150 (с помидорами) (мука пшеничная, сыр, фарш говяжий с/м, помидоры свежие, томатная паста 25%, огурцы соленые (консервированные), масло сливочное, яйцо, сахар, лук репчатый, масло растительное, соль, дрожжи сухие, зелень)	150	412	79,04
6234	Пицца фирменная (с филе куриной грудки) 150 (с помидорами) (мука пшеничная, филе грудки куриной без кожи с/м, сыр, помидоры свежие, томатная паста 25%, перец болгарский сладкий, масло сливочное, яйцо, сахар, чеснок, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, приправа)	150	324	86,78
6263	Пицца средиземноморская с отварным мясом (говядина) и сыром 150 (мука пшеничная, сыр, фарш говяжий с/м, помидоры свежие, томатная паста 25%, огурцы соленые (консервированные), масло сливочное, яйцо, сахар, лук репчатый, масло растительное, соль, дрожжи сухие, зелень)	150	412	94,93
6563	Пицца фирменная (с филе куриной грудки) 150 с 01.11.23 (мука пшеничная, филе грудки куриной без кожи с/м, сыр, томатная паста 25%, сметана мжд 15%, огурцы соленые (консервированные), масло сливочное, яйцо, сахар, чеснок, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, приправа)	150	324	97,34
4758	Голубцы овощные 150/50 (капуста свежая, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, масло сливочное, сметана мжд 15%, крупа рисовая, мука пшеничная, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная)	200	226	50,81
5457	Перец, фаршированный овощами 150 (морковь очищенная, перец болгарский сладкий, лук репчатый очищенный, масло растительное, чеснок, сахар, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная, кислота лимонная)	150	188	55,95
4817	Котлеты капустные 100/5 (капуста свежая, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	156	25,90
4818	Котлеты овощные морковные 100/5 (морковь очищенная, молоко 2,5% 1л, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	171	26,02
4819	Котлеты овощные свекольные 100/5 (свекла очищенная, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	186	23,99
Каши молочные				
6190	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 200/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	205	226	19,84
6219	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	278	33,90

4820	<i>Каша рисовая молочная 250/10</i>	260	359	31,45
	(молоко 2,5% 1л, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)			
4821	<i>Каша овсяная молочная 250/10</i>	260	364	32,65
	(молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная)			
4822	<i>Каша пшенная молочная жидкая 250/10 прейскурант</i>	260	308	27,05
	(молоко 2,5% 1л, крупа пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная)			
4824	<i>Каша манная молочная 250/10</i>	260	359	26,71
	(молоко 2,5% 1л, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная)			
Напитки				
4803	<i>Чай с сахаром 200 (1/185/15)</i>	200	61	2,73
	(сахар, чай, вода)			
5960	<i>Чай с сахаром и лимоном 180/15/5</i>	200	62	3,85
	(вода, сахар, лимоны, чай)			
6130	<i>Чай с молоком 200 (2/15)</i>	200	97	9,95
	(молоко 2,5% 1л, сахар, чай)			
6133	<i>Кофейный напиток на молоке 200 (6//15)</i>	200	187	26,01
	(молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)			
6041	<i>Какао с молоком 200 (4/10/100)</i>	200	105	15,89
	(молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)			
4872	<i>Компот из смеси сухофруктов 200</i>	200	111	14,77
	(сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)			
6411	<i>Компот из свежих груш 200</i>	200	109	7,22
	(груши, сахар, кислота лимонная)			
5167	<i>Компот из свежих яблок 200</i>	200	117	9,94
	(яблоки, сахар, кислота лимонная)			
4832	<i>Кисель плодово-ягодный 200 (25)</i>	200	190	6,48
	(кисель плодово-ягодный, вода)			
4853	<i>Напиток из плодов шиповника 200 (20/15) рацион</i>	200	117	9,56
	(шиповник сухой, сахар, вода)			
	<i>Сок фруктовый «Премиум» 200</i>	200	117	23,27
	(сок натуральный/нектар для детского питания в ассортименте)			
4709	<i>Булочка ванильная 110</i>	110	425	25.68

	(мука пшеничная, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)			
4710	Булочка ванильная с изюмом 110 (мука пшеничная, изюм, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110	442	29,68
4711	Булочка ванильная с корицей и сахаром 100 (мука пшеничная, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сливочное, корица, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	100	448	32,71
6274	Ватрушка с творогом 100 (мука пшеничная, творог 9%, яйцо, сахар, масло сливочное, дрожжи сухие, соль йодированная, масло растительное, ванилин)	100	347	31,92
6259	Хачапури с сыром 100 (сыр, мука пшеничная, яйцо, масло сливочное, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	100	407	84,43
6264	Кекс "Творожный" с изюмом 100 (масло сливочное, мука пшеничная, творог 9%, сахар, яйцо, изюм, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	100	498	46,33
6249	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем 115 (картофель очищенный, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, яйцо, масло растительное, масло сливочное, зелень, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	115	353	29,13
6248	Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой(м/р) 115 (капуста свежая, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, масло растительное, яйцо, масло сливочное, сахар, соль йодированная, зелень, дрожжи сухие, ванилин)	115	348	32,46
6251	Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом 100 (мука пшеничная, творог 9%, яйцо, сахар, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	100	383	41,01
6250	Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками 110 (яблоки, мука пшеничная, сахар, яйцо, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110	350	31,82
6265	Пирожки печеные с повидлом (мука пшеничная, повидло, яйцо, масло сливочное, масло растительное, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110	447	31,54
6469	Пирожное Школьное 150 (повидло, масло сливочное, мука пшеничная, сахар, яйцо, соль йодированная, ванилин)	150	325	93,37

Готовая выпечка

1	Булочка сдобная с повидлом	70	295	26,40
2	Булочка сдобная с фруктовой начинкой (грушей)	90	325	32,40
3	Булочка сдобная «Плюшка»	70	234	25,51
4	Булочка сдобная с маком	70	234	27,17
5	Пирожок с капустой (печеный)	90	181	37,80
6	Пирожок с картофелем (печеный)	90	212	37,80
7	Пирожок с яблоками (печеный)	90	266	37,80
8	Восточные сладости «Кунжутные»	50	299	23,65
9	Восточные сладости «Коржики»	50	299	23,65
10	Восточные сладости «Сказка» с вишней	130	346	48,69
11	Пирожное с помадкой	70	180	68,77
12	Пирожок слоеный с яблочной начинкой	100	295	46,93
13	Пирожок слоеный с сыром (Хачапури)	100	295	48,58
14	Круассан на сливочном масле с шоколадно-ореховой начинкой	60	301	61,75
15	Слойка с адыгейским сыром и зеленью	120	295	49,80
16	Слойка с малиной и персиком	100	295	33,60
17	Треугольник слоеный с картофелем и луком	70	238	28,20
18	Печенье «Орешки» с вареной сгущенкой	20	87	14,30
19	Печенье «Палочка песочная» в шоколадной глазури	30	180	19,50
20	Печенье «Ромашка»	30	180	19,50
21	Пирожное "Воздушное" со сгущенным молоком	39	163	30,42
22	Пирожное «Сочни» с творожной начинкой	75	346	45,83
23	Печенье «Нежность»	50	180	50,70
24	Печенье «Лакомка»	30	180	46,80
25	Печенье песочное "День и ночь"	65	272	42,25
26	Кекс с начинкой из вареной сгущенки	65	299	42,25
27	Кекс шоколадный	45	201	29,25
28	(СХК) Булочка сдобная с маком	70	234	22,80
29	(СХК) Пирожок с капустой (печеный)	90	181	33,60
30	(СХК) Пирожок с картофелем (печеный)	90	212	33,60
31	(СХК) Пирожок с яблоками (печеный)	90	266	33,60