

Меню - ПРЕЙСКУРАНТ НА БУФЕТНУЮ ПРОДУКЦИЮ с 31.03.2025г.**СЕЗОН - ВЕСНА**

в ОУ _____

"_____" "_____" "_____" г.

Код блюда	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Цена
			белки	Жиры	Угле-воды		
Буфет							
7 053	Салат бар с заправкой 130/10 (сладкий, горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная, масло растительное, зелень, сахар, кислота лимонная, соль йодированная)	140	1,55	2,71	6,03	57	46,55
7 931	Салат бар с заправкой 150/10 (зимний вариант) (свекла очищенная, картофель очищенный, капуста квашеная, огурцы соленые (консервированные), горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная, масло растительное, зелень, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	160	1,55	2,71	6,03	57	36,43
4 718	Бутерброды с сыром и маслом 30/20/10 преЙскурант (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)	60	7,57	12,77	14,62	205	45,42
5 458	Рулеты из баклажанов с сыром 80 преЙскурант (баклажаны свежие, сыр, сметана мжд 15%, масло растительное, мука пшеничная, зелень, чеснок)	80	3,51	6,84	3,44	93	48,63
8 275	Салат "Степной" 150 преЙскурант (картофель очищенный, огурцы соленые (консервированные), горошек зеленый консервированный, масло растительное, лук репчатый очищенный, зелень)	150	2,24	15,26	10,93	191	37,60
5 451	Салат "Баклажанчик" с перцем болгарским 150 преЙскурант (баклажаны свежие, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, соль йодированная, сахар, чеснок, кислота лимонная)	150	2,34	15,18	9,39	184	82,57
5 650	Салат "Серпень" из красной фасоли 150 преЙскурант (огурцы соленые (консервированные), фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень, соль йодированная)	150	11,69	8,42	22,75	226	36,75
4 720	Салат из красной фасоли с луком и зеленью 150 преЙскурант (фасоль, лук репчатый, масло растительное, зелень, кислота лимонная)	150	11,69	8,42	22,75	226	27,22
5 456	Салат из сладкого перца 100 преЙскурант (перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, соль йодированная)	100	1,28	7,59	5,01	93	46,99
4 721	Салат из отварной свеклы с сыром 150 преЙскурант (свекла, сыр, масло растительное, соль йодированная)	150	7,62	13,49	10,89	197	47,77
4 725	Салат Школьный (из свеклы с огурцами солёными) 150 г преЙскурант (свекла, огурцы соленые (консервированные), горошек зеленый консервированный, масло растительное, лук репчатый)	150	1,98	8,88	7,25	118	38,01
5 055	Салат из свеклы отварной с заправкой 150 преЙскурант (свекла, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная)	150	2,00	7,63	12,73	128	17,90
4 722	Винегрет овощной с горошком зеленым 150 преЙскурант	150	2,24	15,26	10,93	191	39,84

	масло растительное, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, зелень)						
8 061	Винегрет овощной с капустой квашеной 150 преЙскурант масло растительное, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, зелень)	150	2,28	15,24	10,86	191	33,25
6 771	Салат из квашеной капусты с луком и зеленью 100 (80/15/5) (капуста квашеная, лук репчатый, масло растительное, зелень)	100	1,63	5,10	7,30	84	24,30
7 923	Салат из квашеной капусты с зелёным горошком 100 (80/15/5) (капуста квашеная, горошек зеленый консервированный, масло растительное)	100	1,92	5,11	3,41	70	29,65
7 922	Салат из квашеной капусты с кукурузой 100 (80/15/5) (капуста квашеная, кукуруза консервированная, масло растительное)	100	1,79	5,14	4,11	72	25,82
7 924	Салат из квашеной капусты с отварной свеклой 100 (75/20/5) (капуста квашеная, свекла очищенная, масло растительное)	100	1,68	5,09	3,75	70	23,80
4 724	Салат из соленых огурцов с горошком 150 преЙскурант (огурцы соленые (консервированные), лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, зелень)	150	1,67	7,45	3,73	89	55,47
5 048	Салат из баклажанов с помидорами 150 преЙскурант (баклажаны свежие, помидоры свежие, масло растительное, чеснок, зелень, соль йодированная)	150	2,36	7,74	9,58	120	72,92
6 022	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 150 преЙскурант (помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, лук репчатый, соль йодированная)	150	0,84	30,16	4,08	294	44,96
5 049	Салат из свежих огурцов и помидоров со сладким перцем 150 преЙскурант (помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский сладкий, масло растительное, лук репчатый, зелень)	150	1,29	15,21	5,63	167	56,92
5 408	Салат из свежих овощей с сыром 150 преЙскурант (помидоры свежие, огурцы свежие, сыр, перец болгарский сладкий, масло растительное, лук репчатый, зелень)	150	7,39	21,68	4,26	245	78,06
6 624	Салат из пекинской капусты с помидорами 100 (капуста пекинская, помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная)	100	1,04	3,10	5,61	55	29,22
6 626	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами 100 (капуста пекинская, помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная)	100	1,04	3,10	5,61	55	29,36
6 468	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком 100 (капуста пекинская, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная)	100	1,04	3,10	5,61	55	31,00
7 722	Салат из свежих помидор с заправкой 80/20 преЙскурант (помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная, кислота лимонная)	100	0,88	0,16	3,04	18	28,39
7 721	Салат из свежих огурцов с заправкой 80/20 преЙскурант (огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, кислота лимонная)	100	0,88	0,16	3,04	18	29,00
5 046	Овощи натуральные свежие (огурцы, помидоры) 50/50 преЙскурант (помидоры свежие, огурцы свежие)	100	0,65	0,15	2,85	18	34,06
6 196	Овощи натуральные свежие (помидоры) 100 рацион	100	0,60	0,20	3,80	24	33,67

5 051	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100 прейскурант	100	0,70	0,10	1,90	11	34,44
4 726	Икра кабачковая консервированная 100 прейскурант	100	1,90	8,90	7,70	119	26,68
4 727	Огурцы соленые консервированные 100	100	0,80	0,10	1,60	13	38,73
5 441	Помидоры солёные (консервированные) 100 прейскурант (Свежий помидор)	100	1,10	0,10	3,50	20	34,54
4 728	Горошек зелёный консервированный 100 прейскурант	100	2,95	0,19	5,20	37	50,54
4 730	Кукуруза консервированная 100г	100	2,09	0,39	8,96	53	35,72
4 731	Яйцо отварное 40 прейскурант (масло растительное, сахар, соль, лимонная кислота)	40	5,08	4,60	0,28	63	22,50
4 733	Сметана (порциями) 20 прейскурант	20	0,52	3,00	0,72	32	10,26
6 266	Соус томатный 50 (томатная паста 25%, чеснок, сахар, зелень, соль йодированная, приправа)	50	0,45	1,19	2,26	22	7,45
6 231	Хлеб пшеничный 20 рацион	20	1,58	0,20	9,66	47	1,57
7 942	Хлеб ржано-пшеничный 24г	24	1,58	0,29	9,50	48	1,86
6 191	Батон пшеничный 30 рацион	30	2,40	0,30	14,73	71	3,47
4 737	Молоко сгущенное 20 прейскурант (салат, сметана)	20	1,44	1,70	11,10	66	7,30
6 531	Суп картофельный с крупой пшенной и рыбой 220/30 (картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	250	5,80	2,66	19,97	117	45,69
5 326	Солянка рыбная по-домашнему 250/50 прейскурант (картофель очищенный, филе рыбы с/м (минтай), огурцы соленые (консервированные), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, томатная паста 25%, масло сливочное, лимоны, зелень, соль йодированная)	300	8,98	4,02	11,40	134	67,34
7 723	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 прейскурант (картофель, огурцы соленые (консервированные), морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	2,31	4,53	20,05	119	28,17
7 724	Борщ со свеклой со сметаной 250/5 прейскурант (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	1,91	5,68	9,72	114	17,93
5 335	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 рацион (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	2,63	3,55	13,70	98	18,08

7 615	Суп рисовый с мясными фрикадельками(говядина№8) 250/25 сливочное, яйцо, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)	275	7,71	4,46	14,36	148	51,59
7 725	Суп картофельный с горохом 250 преЙскурант (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	250	5,36	3,98	21,47	135	20,14
7 726	Суп крестьянский с крупой пшенной 250 преЙскурант репчатый очищенный, крупа пшено, масло растительное, зелень, соль йодированная)	250	2,49	5,46	14,18	116	11,50
7 735	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне 250 (макаронные изделия (вермишель), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, томатная паста 25%, зелень)	250	10,46	11,72	17,27	214	11,91
5 135	Суп летний из овощей со сметаной 250/5 рацион (картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	3,45	5,57	10,18	118	32,92
6 393	Говядина отварная 75 (№8,19) (говядина бескостная с/м, кат. а. (гимн. № 8), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, соль йодированная)	75	24,22	7,24	-0,60	212	127,85
6 391	Бефстроганов 75/75 (№8, 19) (говядина бескостная с/м, кат. а. (гимн. № 8), лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, мука пшеничная, соль йодированная)	150	26,75	20,58	7,11	391	159,76
6 394	Гуляш из говядины 60/60 (№8,19) (говядина бескостная с/м, кат. а. (гимн. № 8), лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, мука пшеничная, соль йодированная)	120	20,51	12,71	3,16	264	103,03
6 550	Жаркое по-домашнему (из отварной говядины) 50/150 (Гимн.№ 8) (картофель, говядина бескостная с/м, кат. а. (сош № 8), морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа)	200	18,75	10,10	12,13	232	100,38
5 939	Котлеты, биточки (говядина, филе грудки)100 (№8,19) (фарш говяжий с/м, печень говяжья с/м, сухари панировочные, лук репчатый, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	17,86	9,53	10,61	203	82,97
6 396	Перец, фаршированный мясом (говядина) и рисом с соусом 130/40 (№8,19) (перец болгарский сладкий, говядина бескостная с/м, кат. а. (гимн. № 8), лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, мука пшеничная, соль йодированная, томатная паста 25%, приправа)	170	15,08	8,14	14,35	224	111,23
8 278	Манты с мясом говядины(№8,19) и картофелем 210/15 (говядина бескостная с/м, кат. а. (гимн. № 8), мука пшеничная, лук репчатый очищенный, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, картофель очищенный, яйцо, зелень, соль йодированная, приправа)	225	0,21	0,10	0,35	3	150,00
8 262	Манты с птицей (филе грудки куриной) и картофелем 210/15 (филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, картофель очищенный, яйцо, зелень, соль йодированная, приправа)	225	26,83	12,15	44,47	400	122,25
6 399	Голубцы с мясом и рисом с соусом105/50 (№8,19)	155	10,00	10,51	10,00	251	57,01

0 398	паста мжд 15%, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, крупа рисовая, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)	755	70,30	78,51	70,66	251	57,81
6 399	Люля-кебаб (из мяса говядины(№8,19) и филе курицы) 100 (говядина бескостная с/м, кат. а. (гимн. № 8), филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, зелень, масло растительное, соль йодированная)	100	26,91	9,78	0,76	244	130,61
6 691	Ёжики мясные (мясо говядины) с томатным соусом 75/25(№8,19) (говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	100	13,42	7,28	12,65	173	61,01
8 005	Колобки мясные (говядина №8,19 филе грудки) 110 (говядина бескостная с/м, кат. а. (гимн. № 8), филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, мука пшеничная, хлеб пшеничный, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная, приправа)	110	17,60	13,88	19,34	277	104,01
8 044	Плов с отварной говядиной(№8,19) 70/180 (говядина бескостная с/м, кат. а. (гимн. № 8), крупа рисовая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная, чеснок, приправа)	250	25,24	16,96	38,57	492	136,31
8 274	Рулет из филе грудки куриной с сыром 100/10 (филе грудки куриной без кожи с/м, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, зелень, приправа)	110	46,24	16,35	9,17	370	114,97
7 935	Крылышки куриные запеченные 100 (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, масло растительное, сметана, приправа, соль йодированная)	100	23,45	24,31	1,43	316	59,95
7 729	Крылышки куриные в панировке запеченные 100 преЙскурант (крылышки цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, соль йодированная, приправа)	100	16,31	19,51	20,42	274	52,12
7 728	Жюльен из птицы (филе гудки) 50/50 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, масло растительное, мука пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, чеснок, соль йодированная)	100	15,72	10,20	10,05	147	70,16
4 767	Филе грудки куриной отварное 100 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)	100	28,20	2,49	0,91	142	94,72
6 757	Курица отварная (окорочок) 150 преЙскурант (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)	150	44,54	28,91	1,81	488	63,18
4 769	Курица отварная (окорочок) 200 преЙскурант (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)	200	44,54	28,91	1,81	488	83,18
4 770	Курица запеченная (окорочок) 150 преЙскурант (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, соль йодированная, приправа)	150	36,25	20,58		347	66,59
4 768	Курица запеченная (окорочок) 200 преЙскурант (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, соль йодированная, приправа)	200	48,33	27,43		462	88,45
	"Стожки" из филе куриного с картофелем и сыром 90/50/10						

8 143	(филе грудки куриной без кожи с/м, картофель очищенный, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, сметана мжд 15%, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, зелень, приправа)	150	19,41	13,00	13,45	258	84,70
6 228	Стрипсы (брусочки из филе куриной грудки в панировке (запеченные) 100 рацион (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	100	20,43	5,68	6,49	154	68,41
7 727	Плов из птицы (окорочка отварные) 200 (50/150) преЙскурант (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)	200	38,19	40,89	38,32	581	72,12
5 938	Плов из филе грудки куриной 200 (50/150) морковь, масло сливочное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)	200	18,30	24,73	39,26	448	77,13
4 781	Медальоны из филе куриной грудки с сыром 100/5 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, хлеб пшеничный, яйцо, молоко 2,5% 1л, сухари панировочные, масло растительное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, зелень, соль йодированная)	105	22,66	11,21	8,47	236	91,35
6 580	Медальоны из филе куриной грудки с сыром и помидором 80/15/20 (филе грудки куриной без кожи с/м, помидоры свежие, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль йодированная)	115	22,66	11,21	8,47	236	105,08
5 971	Птица тушенная в сметанном соусе (грудка) 50/50 (филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	15,72	4,65	10,05	147	56,73
6 697	Котлеты "Аппетитные" (из филе куриной грудки) 100 яйцо, масло растительное, соль йодированная, чеснок, зелень, приправа)	100	18,86	5,70	12,60	178	77,18
6 136	Котлета из филе куриной грудки панированная (отбивная) 100/5 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	105	23,25	11,21	10,69	247	85,10
4 776	Куриная отбивная в сырной панировке 100 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	100	25,81	9,36	4,70	213	93,76
6 572	Котлета куриная (филе куриной грудки) под сырной шапкой 90/15 (филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	105	19,72	8,25	11,64	205	78,81
4 671	Котлеты рубленые из филе куриной грудки 100 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	18,86	5,70	12,60	178	65,40
4 774	Рагу с куриным филе 75/150 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, картофель очищенный, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, перец болгарский сладкий, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	225	23,18	19,80	19,64	353	95,45
4 700	Чахохбили из цыпленка (окорочок) 100/100 преЙскурант	200	20,70	20,17	20,75	404	62,50

4 780	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа, мука пшеничная, кислота лимонная)	200	26,16	36,11	9,15	464	63,56
4 782	Чахохбили из филе куриной грудки с помидорами 75/75 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, помидоры свежие, масло сливочное, зелень, соль йодированная, масло растительное, чеснок, мука пшеничная, кислота лимонная)	150	26,40	23,50	7,60	347	108,73
5 081	Шашлычок из филе куриной грудки 150 преЙскурант (филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, зелень, масло растительное, соль йодированная, приправа, кислота лимонная)	150	42,83	5,81	1,81	219	148,54
4 792	Филе минтая, тушенное с овощами 100/50 преЙскурант (филе рыбы с/м (минтай), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, сахар, соль йодированная, кислота лимонная, приправа)	150	14,45	4,93	4,37	124	82,84
7 731	Рыба, запеченная с овощами под сырно-яичной шапкой 70/150 преЙскурант (филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, яйцо, молоко 2,5% 1л, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, масло растительное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная, приправа)	220	24,69	13,53	3,09	218	129,88
5 082	Филе минтая в картофельной стружке с сыром 150/5 преЙскурант (филе рыбы с/м (минтай), картофель очищенный, сыр, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, масло сливочное, соль йодированная)	155	14,10	11,29	8,63	212	95,69
6 522	Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 100 томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	12,35	5,65	6,48	133	68,49
7 939	Котлеты рыбные (филе минтая) любительские 100 (филе рыбы с/м (минтай), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, молоко 2,5% 1л, яйцо, хлеб пшеничный, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная)	100	11,99	6,96	5,47	126	62,10
7 943	Ачма с творогом и сыром 200 (творог 9%, яйцо, лаваш армянский прямоугольный (2шт, по 0,15кг), молоко 2,5% 1л, сахар, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная)	200	27,69	20,48	37,41	463	122,25
5 702	Омлет натуральный 150 рацион (яйца, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	15,81	19,29	2,95	249	80,20
4 796	Макаронныe отварные с сыром 145/5/30 преЙскурант (макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль йодированная)	180	13,04	11,87	28,32	274	58,71
4 898	Запеканка из творога со сгущенным молоком 160/40 рацион сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, яйцо, соль йодированная)	200	32,41	23,16	49,70	543	132,76
4 862	Сырники из творога (запеченные) со сгущенным молоком 100/30 преЙскурант (творог 9%, молоко сгущенное, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин)	130	20,63	15,86	26,46	339	80,66
4 799	Блинчики со сгущенным молоком 100/30 преЙскурант (молоко 2,5% 1л, мука пшеничная, молоко сгущенное, яйцо, масло растительное, сахар, соль йодированная)	130	10,08	8,77	45,82	300	33,38
4 800	Оладьи со сгущенным молоком 150/30 преЙскурант (мука пшеничная, молоко 2,5% 1л, молоко сгущенное, масло растительное, яйцо, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие)	180	13,53	13,74	71,36	459	34,42

5 040	Яблоки печеные с сахаром 150/10 преЙскурант (яблоки, сахар)	160	0,68	0,68	41,56	171	39,40
7 372	Гратен картофельный запеченный с сыром 175/5 (картофель очищенный, молоко 2,5% 1л, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, соль йодированная, приправа)	180	11,45	11,43	32,51	281	38,35
7 671	Гратен картофельный с яйцом и сыром 180 (картофель очищенный, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, соль йодированная)	180	8,01	11,78	24,11	235	61,96
4 807	Картофель отварной с зеленью 200/3 преЙскурант (картофель очищенный, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	203	4,00	5,77	20,74	190	37,15
6 569	Каша из булгура вязкая с овощами 130/50 (морковь, лук репчатый, крупа гречневая, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)	180	3,51	6,87	16,10	141	22,71
6 270	Картофель по-деревенски 150 (картофель, масло растительное, масло сливочное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	4,30	13,62	23,46	270	36,65
6 100	Картофель запеченный с зеленью 150 рацион 2023 (картофель, масло растительное, масло сливочное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	4,30	13,62	23,46	270	38,73
4 844	Пюре картофельное из очищенного 150 рацион (картофель, молоко 2,5% , масло сливочное, соль йодированная)	150	3,13	4,69	12,16	133	26,87
6 243	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (крупа гречневая, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	180	4,45	8,12	20,26	173	9,70
6 487	Каша гречневая вязкая с овощами и кукурузой 130/20 (кукуруза консервированная, крупа гречневая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, зелень, соль йодированная, приправа)	150	4,23	5,31	19,04	144	19,35
4 801	Каша гречневая рассыпчатая 150 рацион (крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)	150	7,45	5,61	32,27	213	14,10
4 831	Макаронные изделия отварные 150 рацион (макаронные изделия, масло сливочное, соль йодированная)	150	5,43	4,19	27,90	180	16,48
7 934	Спагетти отварные 150 (макаронные изделия (спагетти), масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная)	150	5,43	4,19	27,90	180	16,56
6 122	Рис "Мозаика" 150 рацион 2023 (крупа рисовая, морковь, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	2,86	6,39	25,44	178	18,07
5 073	Рис отварной с овощами 150 рацион (крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,49	7,73	33,76	223	24,60
5 095	Рис отварной 100 (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная)	100	2,46	3,73	18,96	140	13,05
6 730	Рис припущенный 150 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,64	4,33	36,58	199	16,62

4 816	Капуста тушеная 200 преЙскурант	200	4,19	5,12	10,74	138	42,91
	(капуста свежая, лук репчатый очищенный, масло сливочное, зелень, сахар, томатная паста 25%, морковь очищенная, мука пшеничная, соль йодированная, кислота лимонная)						
6 670	Тыква, запеченная с сахаром 150/5 преЙскурант	155	1,40	5,53	12,97	115	56,16
	(тыква, сахар, масло сливочное)						
5 349	Рагу овощное 180 рацион	180	3,02	9,07	12,70	153	30,68
	(картофель очищенный, капуста свежая, морковь очищенная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)						
4 811	Каша рассыпчатая перловая 200/5 преЙскурант	205	6,07	4,35	41,69	237	11,83
	(крупа перловая, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная)						
4 864	Каша перловая отварная с овощами 150 / 50 преЙскурант	200	4,86	13,06	30,75	267	15,50
	(морковь очищенная, крупа перловая, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль йодированная)						
6 198	Соте из кабачков (летнее) 180 рацион 2023	180	1,47	5,92	9,55	93	69,16
	(кабачки свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, лук репчатый, морковь, помидоры свежие, соль йодированная, зелень, чеснок, приправа)						
5 053	Соте из баклажан (летнее) 200 преЙскурант	200	1,27	30,07	5,92	299	94,50
	(баклажаны свежие, лук репчатый очищенный, кабачки свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, помидоры свежие, зелень, соль йодированная)						
6 962	Пицца фирменная (с филе куриной грудки) 150 (б/п)	150	18,68	12,46	41,36	324	102,42
	(мука пшеничная, филе грудки куриной без кожи с/м, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, помидоры свежие, томатная паста 25%, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сахар, масло растительное, соль йодированная, чеснок, дрожжи сухие, приправа)						
6 234	Пицца фирменная (с филе куриной грудки) 150 (с помидорами)	150	18,68	12,46	41,36	324	103,91
	(мука пшеничная, филе грудки куриной без кожи с/м, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, помидоры свежие, томатная паста 25%, перец болгарский сладкий, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, яйцо, сахар, чеснок, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, приправа)						
8 139	Конвертик из лаваша(150г), запеченный с филе грудки куриной, сыром и овощами 180	180	21,78	6,79	33,50	251	99,47
	(филе грудки куриной без кожи с/м, лаваш армянский прямоугольный (2шт, по 0,15кг), помидоры свежие, огурцы свежие, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, капуста пекинская, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, масло растительное, соль йодированная, чеснок, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, зелень, приправа)						
8 140	Конвертик из лаваша(150г), запеченный с филе грудки куриной, сыром и капустой б/к 180	180	21,88	6,80	33,78	252	95,76
	(филе грудки куриной без кожи с/м, лаваш армянский прямоугольный (2шт, по 0,15кг), помидоры свежие, капуста свежая, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, огурцы свежие, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, масло растительное, соль йодированная, чеснок, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, зелень, приправа)						
	Конвертик из лаваша(150г), запеченный с филе грудки куриной, сыром и капустой кваш. 180						

8 141	(Филе грудки куриной без кожи с/м, лаваш армянский прямоугольный (2шт, по 0,15кг), помидоры свежие, капуста квашеная, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, огурцы свежие, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, масло растительное, соль йодированная, чеснок, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, зелень, приправа)	180	21,88	6,79	33,44	251	98,75
4 758	Голубцы овощные 150/50 преЙскурант (капуста свежая, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, масло сливочное, сметана мжд 15%, крупа рисовая, мука пшеничная, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная)	200	5,61	11,52	25,20	226	58,00
5 457	Перец, фаршированный овощами 150 преЙскурант (морковь очищенная, перец болгарский сладкий, лук репчатый очищенный, масло растительное, чеснок, сахар, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная, кислота лимонная)	150	3,77	9,29	23,31	188	71,37
4 817	Котлеты капустные 100/5 (капуста свежая, крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	3,81	9,54	11,72	156	29,03
4 818	Котлеты овощные морковные 100/5 преЙскурант (морковь очищенная, молоко 2,5% 1л, крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	3,86	8,17	18,77	171	32,34
4 819	Котлеты овощные свекольные 100/5 преЙскурант (свекла очищенная, крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	3,48	9,44	20,37	186	29,93
6 190	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 200/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	205	6,45	7,02	34,14	226	25,58
4 820	Каша рисовая молочная 250/10 преЙскурант (молоко 2,5% 1л, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	7,40	12,80	54,14	359	41,08
4 821	Каша овсяная молочная 250/10 преЙскурант (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сахар, соль йодированная)	260	10,32	15,61	46,17	364	41,58
4 822	Каша пшенная молочная жидкая 250/10 преЙскурант (молоко 2,5% 1л, крупа пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	8,29	13,73	37,78	308	35,77
4 824	Каша манная молочная 250/10 преЙскурант (молоко 2,5% 1л, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	9,22	12,80	52,27	359	37,12
5 960	Чай с сахаром и лимоном 180/15/5 (0,5) (вода, сахар, лимоны, чай)	200	0,15	0,03	15,15	62	4,16
7 557	Напиток лимонный 200 (10/8) (лимоны, сахар)	200	0,09	0,01	8,28	35	3,72
6 841	Чай с сахаром 200 (0,8/185/15) (сахар, чай, вода)	200	0,20	0,05	15,04	61	3,07
8 276	Чай с молоком 200 (2/120/15) (молоко 2,5% 1л, сахар, чай)	200	3,30	2,60	34,80	117	19,45
4 784	Кофейный напиток с молоком 200 (5/100/15) рацион (молоко 2,5%, вода, сахар, кофейный напиток)	200	2,91	2,50	23,68	130	18,76

6 041	Какао с молоком 200 (4/10/100) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	3,87	3,10	15,19	105	18,75
7 734	Компот из смеси сухофруктов 200 преЙскурант (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	0,44	0,02	26,78	111	9,44
5 167	Компот из свежих яблок 200 рацион (яблоки, сахар, кислота лимонная)	200	0,18	0,18	28,41	117	12,11
4 832	Кисель плодово-ягодный 200 (25) рацион (кисель плодово-ягодный, вода)	200	0,03		23,00	90	6,48
7 733	Напиток из плодов шиповника 200 (20/15) преЙскурант (шиповник сухой, сахар, вода)	200	0,68	0,28	24,63	117	11,83
4 709	Булочка ванильная 110 преЙскурант (мука пшеничная, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110	10,26	12,18	68,29	425	31,72
8 154	Булочка с корицей и сахаром 100 (мука пшеничная, молоко 2,5% 1л, сахар, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, яйцо, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, корица, ванилин)	100	10,28	13,11	72,10	448	22,66
8 142	Булочка сдобная с шоколадной глазурью 115 (мука пшеничная, молоко 2,5% 1л, сахар, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, яйцо, масло растительное, какао-порошок, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	115	11,23	18,60	75,14	513	44,85
4 710	Булочка ванильная с изюмом 110 преЙскурант (мука пшеничная, изюм, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110	10,52	10,21	77,10	442	36,81
8 269	Ватрушка с творогом 100 (мука пшеничная, творог 9%, яйцо, сахар, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, дрожжи сухие, соль йодированная, масло растительное, ванилин)	100	12,27	12,94	44,58	347	38,43
8 270	Хачапури с сыром 100 (сыр неострый сорта, сыр твердый полутвердый (козьемолоком), яйцо, мука пшеничная, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	100	16,94	18,83	41,11	407	103,73
6 264	Кекс "Творожный" с изюмом 100 преЙскурант (масло сливочное, мука пшеничная, творог 9%, сахар, яйцо, изюм, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	100	10,11	29,85	46,90	498	58,73
8 267	Пирожки печёные из дрожжевого теста с картофелем 115 (картофель очищенный, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, яйцо, масло растительное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, зелень, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	115	8,79	11,87	48,73	353	33,70
8 268	Пирожки печёные из дрожжевого теста с капустой 115 (капуста свежая, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, масло растительное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сахар, соль йодированная, зелень, дрожжи сухие, ванилин)	115	8,42	16,65	34,15	348	34,33
8 277	Элеш с птицей(филе грудки куриной) и картофелем 150 (филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, мука пшеничная, картофель очищенный, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, яйцо, зелень, сахар, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, приправа)	150	33,40	21,62	94,76	712	106,94

8 271	Пирожки печёные из дрожжевого теста с творогом 100	100	13,45	17,15	43,09	383	49,96
	(мука пшеничная, творог 9%, яйцо, сахар, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)						
8 272	Пирожки печёные из дрожжевого теста с яблоками 110	110	7,13	10,84	56,02	350	38,43
	(яблоки, мука пшеничная, сахар, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)						
6 469	Пирожное Школьное 150	150	9,00	39,00	100,64	813	121,26
	(72,5 % жирности, мука пшеничная, сахар, яйцо, соль йодированная, ванилин)						
8 146	Чиз-кейк "Школьный" 100	100	9,86	15,21	32,65	319	67,00
	(творог 9%, сахар, мука пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, яйцо, сметана мжд 15%, лимоны, какао-порошок, соль йодированная, ванилин)						
7 149	Слойка "Абрикос" 1/70 (п/ф)	70					70,54
	(слойка "абрикос" 1/70 (п/ф), масло растительное)						
7 150	Слойка Сыр 1/70 (п/ф)	70					92,82
	(слойка сыр 1/70 (п/ф), масло растительное)						
7 148	Слойка "Чёрная смородина" 1/70 (п/ф)	70					72,52
	(слойка "чёрная смородина" 1/70 (п/ф), масло растительное)						
7 146	Круассан "Сливочный крем" 1/70 (п/ф)	70					75,99
	(круассан "сливочный крем" 1/70 (п/ф), масло растительное)						
7 147	Круассан "Шоколадный" 1/70 (п/ф)	70					92,82
	(круассан "шоколадный" 1/70 (п/ф), масло растительное)						
8 153	Булочка ванильная с корицей и сахаром 100	100					38,84
	(мука пшеничная, сахар, яйцо, молоко 2,5% 1л, масло растительное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, дрожжи сухие, соль йодированная, корица, ванилин)						

8 280	Синнабон со сгущенным молоком 150	150				78,12
	(мука пшеничная, молоко 2,5% 1л, сахар, молоко сгущенное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, яйцо, сметана мжд 15%, какао-порошок, корица, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин)					
8 281	Синнабон с повидлом 150	150				76,03
	(мука пшеничная, молоко 2,5% 1л, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сахар, повидло, яйцо, сметана мжд 15%, молоко сгущенное, какао-порошок, корица, дрожжи сухие, соль йодированная, ванилин)					
8 273	Пирожки печёные с повидлом 110	110				37
	(мука пшеничная, повидло, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)					

БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ (ТОВАР)

1	Орешки с варёной сгущёнкой 1/20**	23,40
2	Печенье "Палочка песочная" в шоколадной глазури 30 г (шт)	23,40
3	Печенье Ромашка 30 г (шт)	23,40
4	Печенье с корицей , 50 г (шт)	46,80
5	Пирожное Воздушное 1/39**	46,80
6	Пирожное Сочни с творожной начинкой 1/75**	55,00
7	Пирожное Нежность 1/50**	60,84
8	Пирожное Лакомка 1/50**	56,16
9	Пирожное песочное День и ночь 1/65**	50,70
10	Кекс с начинкой из варёной сгущёнки 1/65(товар)	54,60
11	Кекс шоколадный 1/45**	54,60
12	Кейк-попс 1/50 гр.**	62,40
13	Булочка сдобная с повидлом 1/70**	33,22
14	Булочка сдобная с фруктовой начинкой(грушей) 1/90**	39,94
15	Булочка сдобная с маком 1/70**	35,28
16	Булочка сдобная Плюшка 1/70**	36,00
17	(СХК)ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ 1/90**	40,32
18	(СХК)ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАРТОФЕЛЕМ 1/90**	40,32
19	(СХК)ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С ЯБЛОКАМИ 1/90**	40,32
20	Пирожок с яблоками печеный 1/90**	43,66
21	Восточные сладости "Кунжутные" 1/50**	29,26
22	Восточные сладости "Коржики" 1/50**	29,26
23	Восточные сладости "Сказка" с вишней 1/130**	55,64
24	Пирожок слоеный с яблочной начинкой 1/100**	58,86
25	Пирожок слоеный с сыром (хачапури) 1/100**	60,28
26	Круассан на сливочном масле с шоколадно-ореховой начинкой	68,40
27	Рулет сдобный с повидлом в ассортименте, 70 гр	29,64
28	Сок фруктовый "Премиум" 1/200 (буфет)	30,26
29	Сок томатный 1/200 (буфет)	30,26
30	Сок фруктовый в ассортименте, 1л (буфет)	201,60

31	<i>Ватрушка с творогом 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
32	<i>Булочка с клубничной начинкой 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
33	<i>Булочка с черносмородиновой начинкой 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
34	<i>Булочка с вишневой начинкой 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
35	<i>Булочка с персиковой начинкой 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
36	<i>Булочка с малиновой начинкой 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
37	<i>Булочка с начинкой крем-брюле 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
38	<i>Булочка с начинкой из вареной сгущенки 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
39	<i>Булочка с корицей 1/50**(Солнышко)</i>	<i>57,60</i>
40	<i>Булочка с крошкой 1/50**(Солнышко)</i>	<i>36,00</i>
41	<i>Булочка с кунжутом 1/50**(Солнышко)</i>	<i>36,00</i>
42	<i>Булочка с маком 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
43	<i>Булочка с изюмом 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
44	<i>Плюшка Московская 1/70**(Солнышко)</i>	<i>43,20</i>
45	<i>Пирожок с картофелем 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
46	<i>Пирожок с капустой 1/70**(Солнышко)</i>	<i>64,80</i>
47	<i>Слойка с картофелем и печенью 1/90**</i>	<i>48,36</i>