

ПРЕЙСКУРАНТ НА БУФЕТНУЮ ПРОДУКЦИЮ с 02.09.2024г.
СОШ № 31

Код блюда	Наименование блюда	Вес Блюда	Энергети- ческая ценность	Цена
САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ				
7 053	Салат бар с заправкой 130/10 (помидоры свежие, огурцы свежие, капуста пекинская, перец болгарский сладкий, горошек зеленый консервированный, кукуруза консервированная, масло растительное, зелень, сахар, кислота лимонная, соль йодированная)	140	57	35,02
4 718	Бутерброды с сыром и маслом 30/20/10 (хлеб пшеничный, сыр, масло сливочное)	60	205	40,47
5 458	Рулеты из баклажанов с сыром 80 (баклажаны свежие, сыр, сметана мжд 15%, масло растительное, мука пшеничная, зелень, чеснок)	80	93	39,59
5 451	Салат "Баклажанчик" с перцем болгарским 150 (баклажаны свежие, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, соль йодированная, сахар, чеснок, кислота лимонная)	150	184	61,58
5 650	Салат "Серпень" из красной фасоли 150 (огурцы соленые (консервированные), фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, зелень, соль йодированная)	150	226	30,72
4 720	Салат из красной фасоли с луком и зеленью 150 (фасоль, лук репчатый, масло растительное, зелень, кислота лимонная)	150	226	20,79
5 456	Салат из сладкого перца 100 (перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, соль йодированная)	100	93	33,17
4 721	Салат из отварной свеклы с сыром 150 (свекла, сыр, масло растительное, соль йодированная)	150	197	40,17
6 656	Салат "Здоровье" (из свеклы с белокочанной капустой) 150 (капуста свежая, свекла очищенная, яблоки, масло растительное, лимоны, морковь очищенная, соль йодированная, чеснок, зелень)	150	133	19,19
4 725	Салат Школьный (из свеклы с огурцами солёными) 150 (свекла, огурцы соленые (консервированные), горошек зеленый консервированный, масло растительное, лук репчатый)	150	118	31,65
5 055	Салат из свеклы отварной с заправкой 150 (свекла, масло растительное, сахар, кислота лимонная, соль йодированная)	150	128	11,85

4 722	Винегрет овощной с горошком зеленым 150 (огурцы соленые (консервированные), картофель, свекла, морковь, масло растительное, горошек зеленый консервированный, лук репчатый, зелень)	150	191	35,32
4 724	Салат из соленых огурцов с горошком 150 (огурцы соленые (консервированные), лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло растительное, зелень)	150	89	49,57
5 048	Салат из баклажанов с помидорами 150 (баклажаны свежие, помидоры свежие, масло растительное, чеснок, зелень, соль йодированная)	150	120	54,41
5 057	Салат из белокочанной капусты с горошком 120/30 (капуста свежая, горошек зеленый консервированный, морковь очищенная, сахар, масло растительное, соль йодированная, кислота лимонная)	150	118	29,63
6 022	Салат из свежих огурцов и помидоров с маслом 150 (помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, лук репчатый, соль йодированная)	150	294	31,95
5 049	Салат из свежих огурцов и помидоров со сладким перцем 150 (помидоры свежие, огурцы свежие, перец болгарский сладкий, масло растительное, лук репчатый, зелень)	150	167	39,25
5 408	Салат из свежих овощей с сыром 150 (помидоры свежие, огурцы свежие, сыр, перец болгарский сладкий, масло растительное, лук репчатый, зелень)	150	245	62,96
6 619	Салат из белокочанной и морской капусты 150 (капуста свежая, капуста морская, сахар, масло растительное, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	150	133	45,52
6 624	Салат из пекинской капусты с помидорами 100 (капуста пекинская, помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная)	100	55	22,18
6 626	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами 100 (капуста пекинская, помидоры свежие, огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная)	100	55	22,02
6 468	Салат из пекинской капусты с зеленым горошком 100 (капуста пекинская, горошек зеленый консервированный, масло растительное, соль йодированная)	100	55	26,72
7 722	Салат из свежих помидор с заправкой 80/20 (помидоры свежие, масло растительное, соль йодированная, кислота лимонная)	100	18	19,26
7 721	Салат из свежих огурцов с заправкой 80/20 (огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная, кислота лимонная)	100	18	18,59
7 688	Салат из белокочанной капусты с морковью 100 (капуста свежая, морковь очищенная, масло растительное, соль йодированная, кислота лимонная)	100	89	12,97

5 046	Овощи натуральные свежие (огурцы, помидоры) 50/50 (помидоры свежие, огурцы свежие)	100	18	21,84
6 196	Овощи натуральные свежие (помидоры) 100	100	24	22,26
5 051	Овощи натуральные свежие (огурцы) 100	100	11	21,43
4 726	Икра кабачковая консервированная 100	100	119	20,87
4 727	Огурцы соленые консервированные 100	100	13	34,11
5 441	Помидоры солёные (консервированные) 100	100	20	32,72
4 728	Горошек зелёный консервированный 100 преysкурant	100	37	47,02
4 730	Кукуруза консервированная 100г	100	53	43,97
4 731	Яйцо отварное 40 преysкурant	40	63	22,50
4 733	Сметана (порциями) 20	20	32	9,33
6 266	Соус томатный 50 (томатная паста 25%, чеснок, сахар, зелень, соль йодированная, приправа)	50	22	7,42
6 231	Хлеб пшеничный 20	20	47	1,43
4 868	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодом 24	24	48	1,86
6 191	Батон пшеничный 30	30	71	3,12
4 737	Молоко сгущенное 20 преysкурant	20	66	6,52

БУРГЕРЫ

	"Чикен Бургер" с помидорами (филе грудки куриной панированное) 220			
6 286	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, филе грудки куриной без кожи с/м, помидоры свежие, сухари панировочные, лук репчатый, огурцы соленые (консервированные), сыр, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)	220	191	88,31
	"Чикен Бургер" с помидорами (котлепа рубленая из филе грудки куриной) 220			
6 332	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, помидоры свежие, хлеб пшеничный, огурцы соленые (консервированные), сыр, томатная паста 25%, сухари панировочные, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)	220	191	94,28

"Чиз бургер" с помидорами (говядина) 220

6 287	(булка для гамбургеров пшеничная с кунжутом (шт) 1/70**, говядина с/м, помидоры свежие, молоко 2,5% 1л, огурцы соленые (консервированные), хлеб пшеничный, сухари панировочные, томатная паста 25%, сыр, масло растительное, лук репчатый очищенный, яйцо, соль йодированная, приправа, чеснок, зелень, сахар)	220	171	134,52
-------	--	-----	-----	---------------

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

6 531	Суп картофельный с крупой пшенной и рыбой 220/30 (картофель, филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый, морковь, крупа пшено, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	250	117	44,16
-------	--	-----	-----	--------------

5 326	Солянка рыбная по-домашнему 250/50 (картофель очищенный, филе рыбы с/м (минтай), огурцы соленые (консервированные), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, томатная паста 25%, масло сливочное, лимоны, зелень, соль йодированная)	300	134	63,42
-------	--	-----	-----	--------------

5 285	Солянка домашняя с мясом и сметаной 250/25/10 (картофель очищенный, говядина бескостная с/м, кат. а., огурцы соленые (консервированные), морковь очищенная, сметана мжд 15%, лук репчатый очищенный, томатная паста 25%, масло сливочное, лимоны, зелень, соль йодированная)	285	111	68,38
-------	--	-----	-----	--------------

7 723	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5 (картофель, огурцы соленые (консервированные), морковь, крупа перловая, лук репчатый, масло сливочное, сметана мжд 15%, зелень, соль йодированная)	255	119	24,57
-------	---	-----	-----	--------------

7 724	Борщ со свеклой со сметаной 250/5 прејскурант (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	114	15,05
-------	---	-----	-----	--------------

5 335	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5 (свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, сахар, зелень, соль йодированная, кислота лимонная)	255	98	15,69
-------	--	-----	----	--------------

6 207	Борщ с фасолью и сметаной 250/5 (свекла, капуста свежая, фасоль, лук репчатый, сметана мжд 15%, морковь, масло сливочное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, чеснок, сахар, кислота лимонная)	255	109	15,72
-------	---	-----	-----	--------------

7 608	Суп рисовый с мясными фрикадельками (фарш) 250/25 (крупа рисовая, картофель, фарш говяжий с/м, лук репчатый, морковь, масло сливочное, яйцо, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)	275	148	32,21
-------	---	-----	-----	--------------

7 725	Суп картофельный с горохом 250 (картофель, крупа горох, морковь, лук репчатый, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	250	135	17,68
-------	--	-----	-----	--------------

7 726	Суп крестьянский с крупой пшенной 250 (капуста свежая, картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, крупа пшено, масло растительное, зелень, соль йодированная)	250	116	11,27
-------	--	-----	-----	--------------

Суп с макаронными изделиями на курином бульоне 250

7 735	250	214	10,75
(макаронные изделия (вермишель), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, томатная паста 25%, зелень)			

Суп летний из овощей со сметаной 200/5

6 758	205	96	25,00
(картофель, капуста свежая, морковь, лук репчатый, яйцо, сметана мжд 15%, горошек зеленый консервированный, масло сливочное, зелень, соль йодированная)			

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Лазанья мясная (фарш говяжий и филе грудки) 250

7 607	250	360	106,84
(фарш говяжий с/м, молоко 2,5% 1л, лаваш армянский круглый (5шт. по 0,06), филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, морковь очищенная, мука пшеничная, томатная паста 25%, соль йодированная, чеснок, приправа, зелень)			

Лагман из отварной говядины 50/150

7 543	200	431	102,75
(говядина бескостная с/м, кат. а., макаронные изделия (спагетти), помидоры свежие, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, масло растительное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, томатная паста 25%, соль йодированная, чеснок, приправа)			

Азу из говядины 50/150 прейскурант

5 371	200	317	94,68
(картофель очищенный, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый очищенный, огурцы соленые (консервированные), масло растительное, томатная паста 25%, мука пшеничная, соль йодированная)			

Бефстроганов 75/75

5 372	150	391	144,53
(говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная)			

Баклажаны, тушеные с мясом 50/100

6 240	150	466	118,54
(говядина бескостная с/м, кат. а., баклажаны свежие, помидоры свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, лук репчатый очищенный, зелень, соль йодированная, чеснок, приправа)			

Говядина отварная 75

5 286	75	212	117,35
(говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, соль йодированная)			

Гуляш из говядины 60/60

4 861	120	220	94,70
(говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)			

Жаркое по-домашнему (с отварной говядиной) 50/150

6 739	200	220	92,07
(картофель очищенный, говядина бескостная с/м, кат. а., морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, соль йодированная, приправа)			

Котлеты, биточки особые из говядины 100

5 376	100	228	74,15
(говядина бескостная с/м, кат. а., молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)			

Говядина (отварная), тушенная с капустой 50/150				
6 512	(капуста свежая, говядина бескостная с/м, кат. а., лук репчатый, масло растительное, морковь, зелень, соль йодированная, сахар, кислота лимонная)	200	287	100,60
Перец, фаршированный мясом (говядина) и рисом 130/40 с соусом				
6 295	(перец болгарский сладкий, фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, крупа рисовая, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, томатная паста 25%, приправа)	170	171	92,78
Кабачки, фаршированные мясом (говядина) и рисом 130/40 с соусом				
6 293	(кабачки свежие, фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, крупа рисовая, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, томатная паста 25%, приправа)	170	171	86,03
Голубцы с мясом и рисом 105/50 (говядина)				
5 378	(капуста свежая, фарш говяжий с/м, сметана мжд 15%, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, крупа рисовая, томатная паста 25%, соль йодированная)	155	182	54,75
Люля-кебаб (из мяса говядины и филе курицы) 100				
5 379	(говядина бескостная с/м, кат. а., филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, зелень, масло растительное, соль йодированная)	100	244	117,71
Ёжики мясные из говядины с томатным соусом 90/50				
6 147	(фарш говяжий с/м, лук репчатый очищенный, крупа рисовая, мука пшеничная, томатная паста 25%, морковь очищенная, масло сливочное, чеснок, масло растительное, соль йодированная, приправа, зелень, сахар)	140	173	55,65
Митболы из говядины(фарш) и филе грудки куриной 100/50 (паровые) с соусом				
4 761	(фарш говяжий с/м, филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, яйцо, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, зелень, мука пшеничная, соль йодированная, приправа, сахар)	150	182	74,91
Говядина, тушенная с черносливом 60/60				
6 260	(говядина бескостная с/м, кат. а., чернослив б/к, лук репчатый, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, зелень)	120	275	92,68
Плов с говядиной 50/150				
6 401	(говядина бескостная с/м, кат. а. (сош № 8), крупа рисовая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль йодированная)	200	393	88,22
Плов из говядины с булгуром 50/150				
6 230	(говядина бескостная с/м, кат. а., крупа булгур, морковь, лук репчатый , томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, зелень, приправа)	200	397	97,02
Тортик печёночный 100				
7 730	(печень говяжья с/м, молоко 2,5% 1л, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, крупа гречневая, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, яйцо, сметана мжд 15%, крупа овсяная "геркулес", соль йодированная, приправа)	100	233	79,43
Печень говяжья, тушенная в сметанном соусе 70/50				
4 764	(печень говяжья с/м, сметана мжд 15%, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодированная)	120	198	88,21

4 765	<i>Печень запеченная с луком 85/15</i> (печень говяжья с/м, лук репчатый очищенный, масло растительное, мука пшеничная, соль йодированная)	100	203	96,78
4 766	<i>Оладьи из печени с маслом сливочным 100/5</i> (печень говяжья с/м, хлеб пшеничный, масло сливочное, масло растительное, соль йодированная)	105	203	82,23
7 729	<i>Крылышки куриные в панировке запеченные 100</i> (крылышки цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, соль йодированная, приправа)	100	274	51,31
7 728	<i>Жюльен из птицы (филе грудки) 50/50</i> (филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, сметана мжд 15%, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мжд 45%, масло растительное, мука пшеничная, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, чеснок, соль йодированная)	100	147	59,46
4 767	<i>Филе грудки куриной отварное 100 преysкурaнт</i> (филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)	100	142	77,98
6 757	<i>Курица отварная (окорочок) 150 преysкурaнт</i> (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)	150	488	47,81
4 769	<i>Курица отварная (окорочок) 200</i> (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, соль йодированная, приправа)	200	488	62,77
4 770	<i>Курица запеченная (окорочок) 150</i> (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, соль йодированная, приправа)	150	347	50,07
4 768	<i>Курица запеченная (окорочок) 200 преysкурaнт</i> (окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, соль йодированная, приправа)	200	462	66,42
6 529	<i>Байтсы (Ломтики из филе куриной грудки в сухарях запеченные) 100</i> (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, томатная паста 25%, масло растительное, сметана мжд 15%, приправа, соль йодированная, чеснок)	100	153	56,43
6 228	<i>Стрипсы (брусочки из филе куриной грудки в панировке запеченные) 100</i> (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	100	154	57,79
6 110	<i>Наггетсы из филе куриной грудки 100</i> (филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, молоко 2,5% 1л, масло растительное, батон пшеничный, яйцо, соль йодированная, чеснок, приправа)	100	244	51,72
6 552	<i>Плов с булгуром (филе грудки) 200 (50/150)</i> (филе грудки куриной без кожи с/м, крупа булгур, масло сливочное, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	200	448	73,16

<i>Плов из птицы (окорочка отварные) 200 (50/150)</i>			
7 727	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)	200	581 57,88
<i>Плов из филе грудки куриной 200 (50/150)</i>			
5 938	(филе грудки куриной без кожи с/м, крупа рисовая, лук репчатый, морковь, масло сливочное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа)	200	448 65,13
<i>Медальоны из филе куриной грудки с сыром 100/5</i>			
4 781	(филе грудки куриной без кожи с/м, сыр, хлеб пшеничный, яйцо, молоко 2,5% 1л, сухари панировочные, масло растительное, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	105	236 79,07
<i>Медальоны из филе куриной грудки с сыром и помидором 80/15/20</i>			
6 580	(филе грудки куриной без кожи с/м, помидоры свежие, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль йодированная)	115	239 88,00
<i>Птица тушеная в сметанном соусе (грудка) 50/50</i>			
5 971	(филе грудки куриной без кожи с/м, мука пшеничная, лук репчатый, сметана мжд 15%, масло сливочное, соль йодированная, чеснок)	100	147 47,15
<i>Котлеты "Аппетитные" (из филе куриной грудки) 100</i>			
6 697	(филе грудки куриной без кожи с/м, сметана мжд 15%, мука пшеничная, яйцо, масло растительное, соль йодированная, чеснок, зелень, приправа)	100	178 66,08
<i>Котлета из филе куриной грудки панированная (отбивная) 100/5</i>			
6 136	(филе грудки куриной без кожи с/м, сухари панировочные, масло растительное, яйцо, масло сливочное, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	105	247 71,59
<i>Куриная отбивная в сырной панировке 100</i>			
4 776	(филе грудки куриной без кожи с/м, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, яйцо, масло растительное, сухари панировочные, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	100	213 80,82
<i>Котлета куриная (филе куриной грудки) под сырной шапкой 90/15</i>			
6 572	(филе бедра куриного без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сыр, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, масло растительное, чеснок, соль йодированная, приправа)	105	205 68,55
<i>Котлеты рубленые из филе куриной грудки 100</i>			
4 671	(филе грудки куриной без кожи с/м, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100	178 54,38
<i>Рагу с куриным филе 75/150 прейскуронт</i>			
4 774	(филе грудки куриной без кожи с/м, картофель очищенный, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, перец болгарский сладкий, масло растительное, томатная паста 25%, зелень, мука пшеничная, соль йодированная, приправа)	225	353 79,48
<i>Чахохбили из цыпленка (окорочок) 100/100</i>			
4 780	(окорочка цыпленка-бройлера 1 кат. с/м, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная, приправа, мука пшеничная, кислота лимонная)	200	464 51,12

Чахохбили из филе куриной грудки с помидорами 75/75			
4 782	(филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, помидоры свежие, масло сливочное, зелень, соль йодированная, масло растительное, чеснок, мука пшеничная, кислота лимонная)	150 347	88,33
Шашлычок из филе куриной грудки 150			
5 081	(филе грудки куриной без кожи с/м, лук репчатый очищенный, зелень, масло растительное, соль йодированная, приправа, кислота лимонная)	150 219	122,74
Рыба, запеченная с овощами под сырно-яичной шапкой 70/150			
7 731	(филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, яйцо, молоко 2,5% 1л, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, масло растительное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная, приправа)	220 218	125,08
Паста "Маринара" (филе минтая) 150/70/50			
7 683	(филе рыбы с/м (минтай), макаронные изделия группы "а" сорт высший, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сметана мжд 15%, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, соль йодированная, томатная паста 25%, масло растительное, сахар, чеснок, приправа)	270 287	81,05
Филе минтая, тушенное с овощами 100/50			
4 792	(филе рыбы с/м (минтай), морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, сахар, соль йодированная, кислота лимонная, приправа)	150 124	82,53
Филе минтая в картофельной стружке с сыром 150/5			
5 082	(филе рыбы с/м (минтай), картофель очищенный, сыр, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, масло сливочное, соль йодированная)	155 212	92,48
Котлеты, биточки рыбные (филе минтая) 100/5			
5 330	(филе рыбы с/м (минтай), молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, масло растительное, масло сливочное, яйцо, соль йодированная)	105 161	59,67
Котлеты "Нежные" 100			
6 516	(филе рыбы с/м (минтай), творог 9%, лук репчатый, яйцо, молоко 2,5% 1л, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100 130	76,95
Рыбные палочки в сухарях запеченные (филе минтая) 100			
6 522	(филе рыбы с/м (минтай), сухари панировочные, сметана мжд 15%, томатная паста 25%, масло растительное, соль йодированная, приправа)	100 133	68,01
Шницель рыбный натуральный 120/5			
4 787	(филе рыбы с/м (минтай), лук репчатый очищенный, сухари панировочные, масло растительное, молоко 2,5% 1л, масло сливочное, зелень, яйцо, соль йодированная)	125 219	85,80
Рыба, запеченная с картофелем по-русски (минтай) 250 (75/175)			
4 793	(картофель очищенный, филе рыбы с/м (минтай), масло сливочное, мука пшеничная, сыр, соль йодированная)	250 216	92,34

Ачма с творогом и сыром 260

7 732	(творог 9%, молоко 2,5% 1л, лаваш армянский круглый (5шт. по 0,06), яйцо, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная)	260	485	125,44
-------	---	-----	-----	---------------

Суфле яичное 170

7 564	(яйцо, молоко 2,5% 1л, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная)	170	259	71,67
-------	---	-----	-----	--------------

Макароны отварные с сыром 145/5/30

4 796	(макаронные изделия, сыр, масло сливочное, соль йодированная)	180	274	54,59
-------	---	-----	-----	--------------

Запеканка из творога со сгущенным молоком 160/40

4 898	(творог 9%, молоко сгущенное, мука пшеничная, сахар, масло сливочное, сухари панировочные, сметана мжд 15%, яйцо, соль йодированная)	200	543	121,34
-------	--	-----	-----	---------------

Сырники из творога (запеченные) со сгущенным молоком 100/30

4 862	(творог 9%, молоко сгущенное, мука пшеничная, масло растительное, яйцо, соль йодированная, ванилин)	130	339	74,50
-------	---	-----	-----	--------------

Блинчики со сгущенным молоком 100/30

4 799	(молоко 2,5% 1л, мука пшеничная, молоко сгущенное, яйцо, масло растительное, сахар, соль йодированная)	130	300	30,01
-------	--	-----	-----	--------------

Оладьи со сгущенным молоком 150/30 преЙскурант

4 800	(мука пшеничная, молоко 2,5% 1л, молоко сгущенное, масло растительное, яйцо, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие)	180	459	30,93
-------	--	-----	-----	--------------

Яблоки печеные с сахаром 150/10 преЙскурант

5 040	(яблоки, сахар)	160	171	31,34
-------	-----------------	-----	-----	--------------

Гратен картофельный запеченный с сыром 175/5

7 372	(картофель очищенный, молоко 2,5% 1л, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, соль йодированная, приправа)	180	281	33,94
-------	---	-----	-----	--------------

Гратен картофельный с яйцом и сыром 180

7 671	(картофель очищенный, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, соль йодированная)	180	235	56,22
-------	---	-----	-----	--------------

Картофель отварной с зеленью 200/3

4 807	(картофель очищенный, масло сливочное, зелень, соль йодированная)	203	190	32,44
-------	---	-----	-----	--------------

Картофель по-деревенски 150

6 270	(картофель, масло растительное, масло сливочное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	270	32,54
-------	---	-----	-----	--------------

Картофель запеченный с зеленью 150

6 100	(картофель, масло растительное, масло сливочное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	270	34,53
-------	---	-----	-----	--------------

Пюре картофельное 150

7 566	(картофель, молоко 2,5%, масло сливочное, соль йодированная)	150	147	29,67
-------	--	-----	-----	--------------

6 243	Каша гречневая вязкая с овощами 130/50 (крупа гречневая, лук репчатый очищенный, масло растительное, морковь очищенная, приправа, соль йодированная)	180	173	11,10
6 487	Каша гречневая вязкая с овощами и кукурузой 130/20 (кукуруза консервированная, крупа гречневая, морковь очищенная, лук репчатый очищенный, масло растительное, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, зелень, соль йодированная, приправа)	150	144	21,24
4 801	Каша гречневая рассыпчатая 150 (крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная)	150	213	15,81
6 103	Макаронные изделия отварные 145/5 (макаронные изделия группы "А" сорт высший, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 жирности, соль йодированная)	150	182	15,08
5 979	Ризотто с овощами 100 /50 (крупа рисовая, лук репчатый, морковь, перец болгарский сладкий, кукуруза консервированная, масло растительное, чеснок, зелень, приправа, соль йодированная)	150	189	20,54
6 122	Рис "Мозаика" 150 (крупа рисовая, морковь, перец болгарский сладкий, масло растительное, зелень, приправа, соль йодированная)	150	178	15,50
5 073	Рис отварной с овощами 150 (крупа рисовая, морковь, масло сливочное, соль йодированная)	150	223	21,33
5 095	Рис отварной 100 (крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная)	100	140	11,53
6 730	Рис припущенный 150 (крупа рисовая, масло сливочное, соль йодированная)	150	199	14,89
4 816	Капуста тушеная 200 (капуста свежая, лук репчатый очищенный, масло сливочное, зелень, сахар, томатная паста 25%, морковь очищенная, мука пшеничная, соль йодированная, кислота лимонная)	200	138	43,42
6 670	Тыква, запеченная с сахаром 150/5 (тыква, сахар, масло сливочное)	155	115	50,16
5 349	Рагу овощное 180 (картофель очищенный, капуста свежая, морковь очищенная, горошек зеленый консервированный, лук репчатый очищенный, масло растительное, томатная паста 25%, соль йодированная)	180	153	29,18
6 466	Плов с сухофруктами 200 (крупа рисовая, изюм, курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	150	250	31,79
4 811	Каша рассыпчатая перловая 200/5 (крупа перловая, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, соль йодированная)	205	237	9,99

4 864	Каша перловая отварная с овощами 150 / 50 (морковь очищенная, крупа перловая, лук репчатый очищенный, масло растительное, соль йодированная)	200	267	14,48
6 198	Соте из кабачков (летнее) 180 (кабачки свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, лук репчатый, морковь, помидоры свежие, соль йодированная, зелень, чеснок, приправа)	180	93	41,13
5 053	Соте из баклажан (летнее) 200 (баклажаны свежие, лук репчатый очищенный, кабачки свежие, масло растительное, перец болгарский сладкий, помидоры свежие, зелень, соль йодированная)	200	299	68,66
6 244	Рагу овощное с кабачками и перцем болгарским 200 (картофель, морковь, перец болгарский сладкий, кабачки свежие, лук репчатый, капуста свежая, масло сливочное, томатная паста 25%, масло растительное, мука пшеничная, сахар, чеснок, соль йодированная, приправа, зелень)	200	175	44,57
4 758	Голубцы овощные 150/50 (капуста свежая, лук репчатый очищенный, морковь очищенная, масло сливочное, сметана мжд 15%, крупа рисовая, мука пшеничная, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная)	200	226	54,42
5 457	Перец, фаршированный овощами 150 (морковь очищенная, перец болгарский сладкий, лук репчатый очищенный, масло растительное, чеснок, сахар, зелень, томатная паста 25%, соль йодированная, кислота лимонная)	150	188	56,07
4 817	Котлеты капустные 100/5 (капуста свежая, крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	156	27,67
4 818	Котлеты овощные морковные 100/5 (морковь очищенная, молоко 2,5% 1л, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	171	28,02
4 819	Котлеты овощные свекольные 100/5 (свекла очищенная, крупа манная, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная)	105	186	21,81

КАШИ МОЛОЧНЫЕ

6 190	Каша молочная жидкая "Дружба" (рис, пшено) 200/5 (молоко 2,5%, крупа пшено, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	205	226	22,19
6 219	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная жидкая с курагой 210/5 (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", курага, сахар, масло сливочное, соль йодированная)	215	278	36,95
4 820	Каша рисовая молочная 250/10 (молоко 2,5% 1л, крупа рисовая, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	359	35,79
4 821	Каша овсяная молочная 250/10 (молоко 2,5% 1л, крупа овсяная "геркулес", масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	364	36,45

4 822	Каша пшенная молочная жидкая 250/10 (молоко 2,5% 1л, крупа пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	308	30,39
4 824	Каша манная молочная 250/10 (молоко 2,5% 1л, крупа манная, масло сливочное, сахар, соль йодированная)	260	359	30,36

НАПИТКИ

7 557	Напиток лимонный 200 (10/8) (лимоны, сахар)	200	35	3,09
6 841	Чай с сахаром 200 (0,8/185/15) (сахар, чай, вода)	200	61	3,00
5 960	Чай с сахаром и лимоном 180/15/5 (0,5) (вода, сахар, лимоны, чай)	200	62	3,76
6 130	Чай с молоком 200 (2/15) (молоко 2,5% 1л, сахар, чай)	200	97	11,25
6 133	Кофейный напиток на молоке 200 (6//15) (молоко 2,5%, сахар, кофейный напиток)	200	187	28,20
6 041	Какао с молоком 200 (4/10/100) (молоко 2,5%, сахар, какао-порошок)	200	105	17,03
7 734	Компот из смеси сухофруктов 200 (сухофрукты, сахар, кислота лимонная, вода)	200	111	9,37
5 167	Компот из свежих яблок 200 (яблоки, сахар, кислота лимонная)	200	117	10,13
4 832	Кисель плодово-ягодный 200 (25) (кисель плодово-ягодный, вода)	200	90	6,48
7 733	Напиток из плодов шиповника 200 (20/15) преysкурaнт (шиповник сухой, сахар, вода)	200	117	11,76

ПИЦЦА

6 261	Пицца запеченная с фаршем из мяса говядины 150 (с помидорами) (мука пшеничная, сыр, говядина с/м, помидоры свежие, томатная паста 25%, огурцы соленые (консервированные), масло сливочное, яйцо, сахар, лук репчатый, масло растительное, соль, дрожжи сухие, зелень)	150	412	94,56
6 234	Пицца фирменная (с филе куриной грудки) 150 (с помидорами) (мука пшеничная, филе грудки куриной без кожи с/м, сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, помидоры свежие, томатная паста 25%, перец болгарский сладкий, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, яйцо, сахар, чеснок, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, приправа)	150	324	89,68
6 263	Пицца средиземноморская с отварным мясом (говядина) и сыром 150 (мука пшеничная, сыр, говядина с/м, помидоры свежие, томатная паста 25%, огурцы соленые (консервированные), масло сливочное, яйцо, сахар, лук репчатый, масло растительное, соль, дрожжи сухие, зелень)	150	412	99,24

ВЫПЕЧКА СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

Булочка ванильная 110 преЙскурант			
4 709	(мука пшеничная, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110 425	27,87
Булочка ванильная с изюмом 110			
4 710	(мука пшеничная, изюм, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сливочное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110 442	31,88
Булочка ванильная с корицей и сахаром 100 п			
4 711	(мука пшеничная, сахар, молоко 2,5% 1л, яйцо, масло сливочное, корица, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	100 448	34,98
Ватрушка с творогом 100 преЙскурант 2023			
6 247	(мука пшеничная, творог 9%, яйцо, сахар, масло сливочное, дрожжи сухие, соль йодированная, масло растительное, ванилин)	100 347	35,35
Хачапури с сыром 100 преЙскурант 2023			
6 259	(сыр неострых сортов, сычужный полутвердый (костромской) мдж 45%, мука пшеничная, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	100 407	95,88
Кекс "Творожный" с изюмом 100			
6 264	(масло сливочное, мука пшеничная, творог 9%, сахар, яйцо, изюм, масло растительное, соль йодированная, ванилин)	100 498	52,02
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем 115			
6 249	(картофель очищенный, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, яйцо, масло растительное, масло сливочное, зелень, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	115 353	30,24
Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой) 115			
6 248	(капуста свежая, мука пшеничная, лук репчатый очищенный, масло растительное, яйцо, масло сливочное, сахар, соль йодированная, зелень, дрожжи сухие, ванилин)	115 348	33,49
Пирожки печеные из дрожжевого теста с творогом 100 преЙскурант 2023			
6 251	(мука пшеничная, творог 9%, яйцо, сахар, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	100 383	45,69
Пирожки печеные из дрожжевого теста с яблоками 110			
6 250	(яблоки, мука пшеничная, сахар, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, масло растительное, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110 350	32,77
Пирожки печеные с повидлом 110			
6 265	(мука пшеничная, повидло, яйцо, масло сливочное, масло растительное, сахар, соль йодированная, дрожжи сухие, ванилин)	110 447	32,76
Пирожное Школьное 150			
6 469	(повидло, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, мука пшеничная, сахар, яйцо, соль йодированная, ванилин)	150 813	104,12

Чиз кейк "Школьный" 100

7 031	(творог 9%, мука пшеничная, сахар, масло сладко-сливочное несоленое, натуральное не менее 72,5 % жирности, яйцо, сметана мжд 15%, крахмал картофельный, какао-порошок, лимоны, соль йодированная, ванилин)	100	363	59,63
7 149	<i>Слойка "Абрикос" 1/70 (п/ф)</i> (слойка "абрикос" 1/70 (п/ф), масло растительное)	70	292	67,35
7 150	<i>Слойка Сыр 1/70</i> (слойка сыр 1/70 (п/ф), масло растительное)	70	316	88,60
7 148	<i>Слойка "Чёрная смородина" 1/70</i> (слойка "чёрная смородина" 1/70 (п/ф), масло растительное)	70	292	69,24
7 146	<i>Круассан "Сливочный крем" 1/70</i> (круассан "сливочный крем" 1/70 (п/ф), масло растительное)	70	320	72,55
7 147	<i>Круассан "Шоколадный" 1/70</i> (круассан "шоколадный" 1/70 (п/ф), масло растительное)	70	325	88,60

БУФЕТНАЯ ПРОДУКЦИЯ (ТОВАР)

1	Булочка сдобная с повидлом	70		28,2
2	Булочка сдобная Плюшка	70		30,6
3	Булочка сдобная с маком	70		29,4
4	Восточные сладости "Коржики"	50		26,65
5	Восточные сладости "Кунжутные"	50		26,65
6	Восточные сладости "Сказка" с вишней	130		52
7	Кекс с начинкой из варёной сгущёнки	65		42,25
8	Кекс шоколадный	45		29,25
9	Круассан на сливочном масле с шоколадно-ореховой начинкой	60		61,75
10	Орешки с варёной сгущёнкой	20		14,3
11	Печенье "Палочка песочная в шоколаде"	30		19,5
12	Печенье Ромашка	30		19,5
13	Пирожное Воздушное	39		30,42
14	Пирожное Лакомка	50		46,8
15	Пирожное Нежность	50		50,7
16	Пирожное песочное День и ночь	65		42,25
17	Пирожное Сочни с творожной начинкой	75		45,83
18	Пирожок с капустой печеный	90		39,6
19	Пирожок с картофелем печеный	90		39,6
20	Пирожок с яблоками печеный	90		40,8
21	Пирожок слоеный с сыром (хачапури)	100		50,7
22	Пирожок слоеный с яблочной начинкой	100		49,4
23	Булочка сдобная с фруктовой начинкой(грушей)	90		34,2
24	Рулет сдобный с повидлом в ассортименте	70		22,8
25	Слойка с картофелем и печенью	90		33,6
26	Печенье Фигурное	30		18
27	Кейк-попс	50		49,4
28	Сок фруктовый "Премиум"	200		23,27
29	Вода питьевая без газа 0,45 л	45		28,6